

惊叹的时节



透过敬拜的视角看待将临期







想即时了解正在影响全球教会的一切事务，欢迎扫描二维码。

CT | CHRISTIANITY
TODAY

惊叹的时节：《今日基督教》灵修手册
版权所有 © 2024 Christianity Today保留所有权利。

Christianity Today, P.O. Box 788, Wheaton IL 60187
ChristianityToday.com

于美国印刷

除非另有说明，圣经经文摘自新标点和合本 © 1988, 1989, 1996 联合圣经公会。
版权代理：香港圣经公会 蒙允许使用

编辑：Conor Sweetman
总编辑：Russell Moore
创意总监：Sarah Gordon

设计：Alecia Sharp
插图：Sandra Rilova
制作设计：Rick Szuets

审编：
Raicheal Fulle
Sara Kyoungah White

翻译：
Yiting Tsai

《今日基督教》灵修手册



惊叹的时节

透过敬拜的视角看待将临期





目录

引言	6
作者介绍	8
圣诞节	102

第一周

更新的时节

12

第二周

试炼的时节

36

第三周

启示的时节

60

第四周

惊叹的时节

84

编者的话

CONOR SWEETMAN

圣诞季节似乎不是翻开圣经《传道书》的最佳时机。每当十二月来临，我们哪还有时间去思考人生的短暂？我们需要打扫房子！我们需要烘焙饼干！我们需要包装礼物！我们需要带家人出游！但或许，这个忙碌到似乎没有空闲时间的季节，正是思索我们生命流逝的最佳时刻。

在这个独特的季节，我们常经历各式各样的情感与体验。《传道书》见证了这样一个事实，即万事皆有定时——有播种和收获的时候；有哭泣和欢笑的时候；有哀悼和庆祝的时候。无论今年的圣诞季节你处于什么样的人生景况，你都可以因这个事实感到安慰：上帝按照季节韵律安排现实，黑暗有时，光明有时；沉重有时，轻省有时。

在这本《今日基督教》出版的将临期灵

修手册中，我们会经历早晨、下午和晚上的循环，每个时节都有其独特的氛围和现实等待我们去体验。在将临期的几周中，这本灵修手册将引导我们走过更新、试炼、启示的旅程，最终来到一个充满惊叹的时刻，也就是我们在圣诞节所能得到的最伟大的礼物：基督的道成肉身——祂为了爱和我们的救赎取了肉身。让我们深入这个时节，腾出一些时间，以充满惊叹的视角见证降临节的每一天，一同加入敬拜君王的队伍里。■

灵修手册作者群

这本将临期灵修手册充满作者们的奉献和热情，他们的故事富有信心、盼望和爱。我们盼望作者们对卓越写作的委身，以及对基督徒生命深度的探索，能让这本灵修手册成为圣诞季节的一盏明灯。



JULIA BARTEL

Julia Bartel近期毕业于圣安德鲁大学的神学既想像力与艺术学院。她现居住于苏格兰。



JONATHAN CHAN

Jonathan Chan是位作家兼编辑。他出生于纽约，在新加坡长大，并在剑桥大学和耶鲁大学接受教育。



ISAAC GAY

Isaac Gay是位艺术家、敬拜领袖，也是一位处于创造力、灵性与当代思潮交汇点的作家。



ALICIA HAMILTON

Alicia Hamilton在新罕布什尔州撰写研经注释，并带领大学生做门徒训练。



**AARON CLINE
HANBURY**

Aaron Cline Hanbury是位作家兼编辑。



CHRISTINA GONZALEZ HO

Christina Ho是有声系列书《The Last Two Years》的作者，也是Estuaries的共同创办人。



JASMINE JONES

Jasmine Jones是位导师兼关系连结者，热衷于透过她的线上社群The Purpose Corner装备他人，让他们勇敢地活出自己的信仰。



LILY JOURNEY

Lily Journey是位非营利专业人士、诗歌爱好者、活动创意家及作家。



RYAN KEATING

Ryan Keating是塞浦路斯岛上的作家、教师和牧师。可于Ekstasis和Fare Forward等刊物浏览他的诗作。



VIJAY KRISHNAN

Vijay Krishnan是大多伦多地区The Well教会的主任牧师。Vijay和他太太以及三个儿子非常享受参与在上帝透过当地教会所做的事。

灵修手册作者群



GABRIELLE MCCULLOUGH

Gabrielle McCullough是位福音传道人和圣经教师，目前居住于德州韦科，他渴望将耶稣基督的福音传给所有人。



ANDREW MENKIS

Andrew Menkis是位神学教师，他的诗歌和散文发表在Modern Reformation、Ekstasis、The Gospel Coalition和Core Christianity。



MORGAN MITCHELL

Morgan Mitchell在圣地牙哥担任牧师，在教会小组、门徒训练和讲道上特有恩赐。



COURTNEY MOODY

Courtney Moody是位芭蕾舞者、作家和基督教诗人。她的著作发表在Ekstasis和The Way Back to Ourselves等文学杂志上。



RICH PEREZ

Rich Perez有20年牧会及演讲经验。如今，他是一名电影制作人，为品牌和机构制作叙事作品。



KIMBERLY PHINNEY

Kimberly Phinney是位作家兼教授。她是文学社群www.TheWay-Back2Ourselves.com的创办人，曾在Ekstasis上发表作品。



CALEB SAENZ

Caleb Saenz是2023年圣安东尼奥刚建立的新教会The Garden的主任牧师。



KEN SHIGEMATSU

Ken Shigematsu是温哥华Tenth Church的主任牧师。也是畅销书《God in My Everything》和《Survival Guide for the Soul》一书的作者。



ALYSSA STADTLANDER

Alyssa Stadlander是爱达荷州博伊西的作家兼演员。她的作品发表于Ekstasis、Mudfish Magazine、-Fathom等杂志。



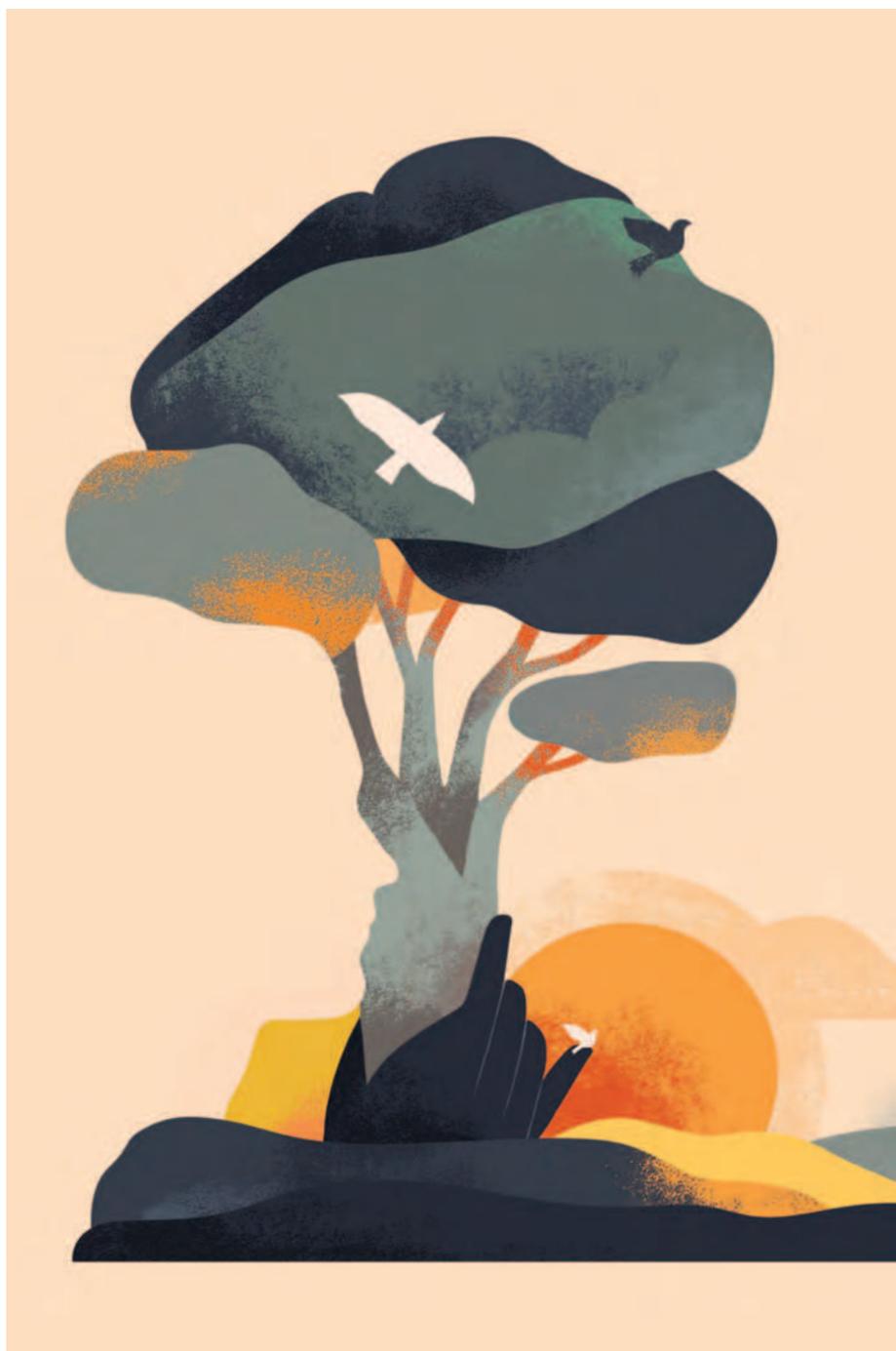
KAREN STILLER

Karen Stiller是《Holiness Here》、《The Minister's Wife》以及其他教会类别书籍的作者。



GEORGE SWEETMAN

George Sweetman过去25年来担任多伦多Tyndale University的学生生活部门主任。





第一周

更新的时节

“我的灵啊，你当醒起！琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。”

《诗篇》57:8



第一周 第一日

更新的时节



降临节的 事件视界

圣诞节帮助我们注目在
得救的历史和充满盼望的未来。

作者

ANDREW MENKIS

我

曾听人说,如果你能进入黑洞并到达事件视界(EVENT HORIZON),你将能同时看到过去和未来。我试着理解这个概念,但至今尚未成功。我不是物理学家,但我明白凝视自己的过去或试图看见未来是什么感觉。

这种尝试常会引发问题。回顾过去常常导致我们对无法改变的事情感到后悔、羞愧或忧郁。展望未来则往往会带来对未知的担忧、恐惧或焦虑。我认为,这是因为我的目光只专注在自己身上。但基督呼召我们从自我中走出,将目光转向祂。在降临节期间,我们被邀请回顾基督所做的一切,同时也展望祂再来时所带来的盼望。

大卫在创作诗篇110篇时,目光正定睛于基督。在诗篇的开头,上帝对大卫称之为“我主”的某个人说话。换句话说,上帝在对大卫的王说话。这位万王之王就是我们的救主耶稣基督(使徒行传2:34-36)。这首诗篇描绘了基督作为战胜上帝敌人的得胜者、万国的统治者,有能力、活力及公义。仿佛这幅图画还不够壮观,诗篇又为这幅图画加上另一层叙述:基督也是按照麦基洗德的等次作祭司。希伯来书的作者解释为何此点意义重大:“(麦基洗德)无父、无母、无族谱,无生之始,无命之终,乃是与神的儿子相似”(希伯来书7:3)。基督是永恒的祭司,与旧约中的利未人祭司不同,祂是上帝与祂子民之间完美且持续的中保、代求者和代言人。

在这首诗中,大卫邀请我们将我们的思想、情感和欲望集中在祭司-君王耶稣基督的形象上。当我们

第一周 第一日

更新的时节

回顾过去, 定睛在基督的诞生、祂的生命、受苦、钉十字架、复活和升天, 我们会从对自己的悔恨、羞愧和忧郁中被拉出来。基督是王; 祂有能力确保无论是曾发生在我们身上的事, 还是我们自己造成的事, 上帝都能使用它们来成就美善的事(罗马书8:28)。基督是我们的祭司; 我们所有的羞愧和罪疚已在十字架上处理好了。不仅如此, 基督已战胜死亡, 使基督复活的圣灵如今住在我们里面, 赐给我们新的生命和对未来的盼望。当我们仰头注目基督, 想起祂曾经真实来过, 并将再次到来, 摧毁邪恶、伸张正义、拯救祂的子民时, 我们的担忧、恐惧和焦虑将会被调整至适当的位置。

尽管这首诗篇充满暴力的意象——敌人变为脚凳, 君王被打碎, 尸横遍地——大卫却以出奇的平静来结束这首诗篇。在审判列国的过程中, 我们的祭司-君王停下来休息。大卫为我们描绘的最后一幅画面是基督停下来, 喝了一口小溪里凉爽的水, 然后抬起头(第7节)。祂的停顿表明, 万事的终结尚未临到我们。某种程度而言, 我们目前所处的这个时刻——可以说我们正站在事件视界——因为我们正处于基督的第一次和第二次降临之间。基督借着这首诗篇邀请我们, 不再过分关注自己的过去或未来, 而是仰头注目祂, 在祂过去为我们成就的事中, 以及在祂将再次到来、建立祂作为祭司和君王的永恒国度时将会做的事中, 寻找我们的身份、饶恕、平安、安全感和盼望。■

反思



大卫邀请我们将心思意念和我们的渴望集中在基督身上。在这个降临节期间,你可以如何实际地将焦点从你自己转移到基督身上?



反思你自己是否更常沉浸在过去,或是担忧未来?诗篇110篇的话语如何重新塑造你的视角?

第一周 第二日

更新的时节



为上帝 完美的计划 铺路

施洗约翰为我们揭示关于“预备”的呼召。

作者

JASMINE JONES

有

时，“从零开始”做什么事的念头会让我想逃。作为一个挣扎于对抗自己完美主义倾向的人，我喜欢那种完美且完整、具体地说明事情应该如何进行的计画。想到要在没有指导或规则的情况下为某件事“铺路”，对我来说是种恐怖的想法。你是否曾有过这样的经验呢？也许你是你们家族里某种“第一人”：第一个拿到大学学历；第一个搬出家乡；第一个成为基督徒。

这正是施洗约翰出生前就面临的处境。在路加福音1:17中，我们看到主的使者宣告约翰将成为这样的先锋：“他必有以利亚的心志能力，行在主的前面，叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧，又为主预备合用的百姓。”约翰肩负这个光荣的（但我肯定也是令人不安的）任务：为耶稣——这位应许中的弥赛亚的到来——预备人心。他究竟该如和为这样的任务“铺路”呢？

尽管我知道上帝在约翰降生前，已经装备了他所需要的一切，但我还是不禁想像约翰可能感受到的重担和真实的人类情绪。他是否会害怕做错决定？是否会因要真实地传递“耶稣是谁”而感到不知所措？我无法想像在没有传福音指导手册、没有《罪人祈祷文》或讲道范例的情况下，从零开始是什么样的感受。

当我们以自己的能力来看“为主铺路”这个任务时，很容易就会浮现冒名顶替症候群（IMPOSTOR SYNDROME）。然而，我们从施洗约翰的生命中学到的美好功课是：为主铺路与我们的能力无关，

第一周 第二日

更新的时节

而与我们是否有心接受神的呼召有关。成为一个愿意被上帝使用的器皿,使我们有幸与住在我们里面的圣灵持续地合作。而当我们从这种合作的状态出发,没有任何任务或呼召是上帝无法完成的。

上帝使用一对年迈、不太可能“为人所用”的夫妻和他们的小婴儿作为器皿,传递全世界的救主即将到来的好消息。虽然我们自己的生命会有不同的表现形式,但在降临节期间及之后,认真地思考上帝邀请我们每个人成为什么样的传福音的器皿,也许能为我们带来很大的力量。从耶稣的家谱中我们可以明显看到,上帝喜悦透过我们那些不完美且不太可能的人生叙事来彰显祂的光和爱——即使这可能意味着你是你能发挥影响力的圈子里第一个这样做的人。随着圣诞节的来临,我们思考施洗约翰为耶稣及其改变世界的工作铺路的一生,我们可以想一想上帝给我们个人人生的邀请。我们是否愿意接受这个呼召?或许,你正在为一大群人铺平通往耶稣的道路。■

默想

思考施洗约翰在为耶稣预备道路中的角色。他的榜样如何激励你对上帝在你自己的社区中使用你的方式持开放及回应的态度？

思考上帝可能正在邀请你在你生命中的哪些具体领域里为他人“铺平道路”？

第一周 第三日

更新的时节



马利亚的颂歌 至今仍在回响

马利亚的尊主颂
如何彰显上帝对卑微者的关怀。

作者

RICH PEREZ

圣

诞故事充满了惊喜的庆祝，即便身处困难的环境。当我细读马利亚的《尊主颂》时，一个特殊的事件浮现在我脑海中：一支来自尼加拉瓜的小球队打入小联盟世界大赛，但因入境困难，大部分父母无法参加。然而，来自六个州的尼加拉瓜裔美国人社群团结起来，亲自到场为这些孩子加油，代替缺席的父母组成大合唱的啦啦队。这起发生在2022年夏天感人肺腑的团结事件，对我来说完美诠释了马利亚在《路加福音》第一章中对上帝邀请的回应。

降临期是期盼耶稣降临的季节，但我们必须审视当时的文化背景：那是个黑暗、贫困、充满绝望的世界。马利亚和约瑟四处奔波，为了孩子的降生寻求庇护。然而，在这片阴影中，光明到来，呼唤我们拥抱它的温暖。

这个故事的核心讯息是什么？上帝的应许往往在最不可能的情境中开花结果。《路加福音》第一章描绘一幅生动的画面：天使加百列宣告马利亚即将怀孕，而马利亚并未陷入恐惧，反而高声歌唱。她的歌声不是种恳求，而是信心的宣告，充满能安慰我们的旋律。

马利亚的颂歌，尤其是第48节，揭示了她信心的基石：“因为祂顾念祂使女的卑微。从今以后，万代要称我有福。”卑微这个词代表贫穷、无足轻重、被束缚的状态。马利亚意识到，自己是名被边缘化的女子，生活在一个往往忽视女性、排斥穷人的社会中。

这样的画面今天依然在被边缘化的群体中上演——移民、有色人种、那些在社会边缘挣扎的人。然而，马利

第一周 第三日

更新的时节

亚的颂歌超越她所处的境况。它低声诉说着盼望，提醒我们上帝并不是一个遥远的神，而是与我们同在，看见我们处境的神。

马利亚的颂歌与另一位不太可能成为女英雄的哈拿相呼应。哈拿是一位年老不孕的女子，因无法生育而被社会排斥。然而，上帝记念着她（撒母耳记上1:19）。哈拿的歌声挑战了她所处时代的社会规范，而马利亚则为这首歌注入新的声音。这并非偶然。《路加福音》有意将这两位卓越的女性联系起来，提醒我们上帝的恩典常常与那些被人视为无足轻重的人同在。

想想历史上那些不太可能被人多看一眼的母亲——撒拉、利百加、拉结——她们在上帝的计画中孕育了举足轻重的人物。上帝选择看似瘠薄、被忽视的人来展示祂的大能。祂的应许在不可能的土壤中茁壮成长。

马利亚在《尊主颂》的结尾发出有力的宣告：“祂扶助了祂的仆人以色列，为要记念亚伯拉罕和他的后裔，施怜悯直到永远，正如从前对我们列祖所说的话。”这是对上帝坚定不移的信实的见证。祂坚守祂的应许，实现创世记3:15的预言，并履行与亚伯拉罕在《创世记》12:3立下的约。

庆祝耶稣的诞生不仅庆贺着上帝的信实，更是庆祝我们最深切渴望见到的事——那位拯救我们的救主的到来。

马利亚与上帝的相遇驱使我们采取行动。真正享受福音也意味着与福音诞生那刻所处的边缘群体站在一起。耶稣不仅提供救恩；祂还与被排斥的、受伤的人同行。

在疑惑、困惑或绝望的时刻，最有力的信心行动是与他人站在一起，见证他们应许的诞生。正如起程去安慰伊利莎白的马利亚，我们也被呼召去建立一个相互支持的群体，为那些正在经历艰辛旅程的人提供鼓励的呐喊声。愿我们像马利亚一样，在上帝的同在中找到安慰。愿我们在亲人和陌生人的面孔中寻找祂。愿我们的心能燃烧祂爱的温暖，在渴求光明的世界中成为盼望的灯塔。■

默想

马利亚的颂歌在哪些方面塑造你对上帝的品格和祂对所有人的关怀(无论他们的社会地位或环境如何)的理解?

想一想马利亚的谦卑和她对上帝的计划的信任。你能如何在你的日常决策中培养降服感和对祂的带领持开放的态度?

第一周 第四日

更新的时节



不孕的意外果实

上帝的国度
如何因大逆转的叙事而喜乐。

作者

ALICIA HAMILTON

我

坐在沙发上哭泣，身上还穿着僵硬的套装。我从教室回到家时，心中像被一块冰冷的石头压制着——我意识到我的健康状况不足以成为一名老师。我无法完成我的硕士学位。我无法花费必要的时间和精力去做这件我以为上帝一直在带领我去做的事。这座从我童年时期便开始播种和精心呵护的花园，才刚开始生长，就注定要枯萎。

所以，我放弃了。除了祈求上帝能在一切被连根拔起后的土壤里依然创造美好的事物外，别无他法。我站在死去的梦想中央，不知道该如何——或重新——种植什么。

虽然时代不同，结果也不一样，但我在耶稣家谱的故事中找到了共鸣，特别是伊利莎白如何在她破碎的梦想中寻找归宿的方式。在古代的近东国家，“不孕”所带来的耻辱使她梦想破碎的痛苦更加剧烈。然而，在某个时刻，上帝逆转了她的故事。“主在眷顾我的日子这样看待我，”她宣告道。“要把我在人间的羞耻除掉”（路加福音1:25）。这里的盼望就像春天一样，在黑暗的泥土中悄然绽放。上帝擅长进行史诗般的逆转。伊利莎白年老时生下的不仅仅是个普通的孩子——她所怀的是位将为弥赛亚预备道路的孩子。

当我坐在沙发上，颤抖的双手紧握着揉成一团的纸巾，一位智者——也就是我现在的丈夫，帮我整理出花园中还在生长的东西：那些由上帝之手种下，但被我略过的种子。多年后，我收获的果实与我原本

第一周 第四日

更新的时节

想像的不同，但是是更好的果实。我将此视为我人生的小逆转。上帝将我以为已经无用的梦想转化为透过写作和门徒训练来成为老师的现实——比在教室里上课更符合我的心。我在这个花园内找到家，并且无法想像更好的归宿。

被上帝逆转的故事遍布整本圣经。想想亚伯拉罕和撒拉年老时生下以撒，约瑟从奴隶升为统治者，或是哈曼毁灭犹太人的计画被上帝在流放之地兴起的两个犹太人所击败。这些故事展示了上帝如何喜悦扭转局势，以最出人意料的方式带来救赎。

所有这些都预示着最令人惊讶的逆转。上帝以婴儿的形态降生，带来了颠倒世界的天国；在这里，末后的将成为首位。祂战胜了死亡，在花园的坟墓中复活，成为复活的首生者，为我们赢得了永生。

伊利莎白的逆转故事，指向的正是这个颠倒世界统治权的终极逆转。生孩子意味着她不再被人称为“不孕的”，消除了她在世上的羞辱。但马利亚所怀的婴儿将除去伊丽莎白在永恒里的羞辱。当马利亚的问候传到伊利莎白耳中，“所怀的胎就在腹里跳动，伊利莎白且被圣灵充满，高声喊着说：‘你在妇女中是有福的！你所怀的胎也是有福的！’（路加福音1:41-42）”。伊利莎白对上帝的敬畏油然而生，因为这世界的救主在一个处女胀大的肚子里进了她的门口。她腹中的婴孩开始跳动，有如盼望涌出——马利亚腹中的婴儿前来拯救我们了！

这位上帝正在引领我们回家，进入新天新地：那是一座美丽的花园城，在那里，死亡不复存在。但在此之前，祂正在你我之间播下新的生命。我们的神赐予我们比世上的梦想更好的礼物——祂将自己赐给了我们。■

默想

回想你生命中某个梦想或计划未能如愿的时刻。你如何看到上帝在那个情况中的工作？

思考圣经以及你生命中被上帝大力扭转的故事。像伊利莎白这样的故事如何激励你相信上帝有能力在看似无望的景况中，带来意外及救赎的结局？

第一周 第五日

更新的时节



出人意料的仆人 到来

耶稣以温柔带出公义。

作者

JONATHAN CHAN

忧

患之子，像羊羔被牵到宰杀之地。以赛亚书53章记载这些描述时，这些称号对当时的人而言可能仍十分抽象。以赛亚书中提到的以色列将面临审判、流放，以及亚述和巴比伦入侵后重建的未来。对这个受压迫的民族而言，以赛亚的预言有助于赋予他们对弥赛亚的想像和对救世主的愿景。

然而，首次暗示这位人物不会以某些人所期望的军事革命者形象出现的线索，隐含在“仆人”这个词中。这个词来自希伯来文“EBED”，在圣经中经常用来指奴仆、附庸国王、臣民或进贡的国家。这个词预示了一位被拣选的仆人，将得到主的喜悦和圣灵，并为万国带来期待已久的公义。

温柔、谦卑和谦逊从一开始就是基督的特征，祂在血肉之躯中，以完全脆弱的婴孩身分来到这个世界。祂贴近所有受苦者的心，包括那些因贫穷、灾难和战争而身心煎熬的人。基督诞生于一个试图摧毁祂婴孩之躯的世界；希律暴政下屠杀婴孩的行径充分证明了这个世界的破碎。正如诗人切斯瓦夫·米沃什在《神义论》中所描述的，这是个“充满罪孽”的世界，“有痛苦，有对生灵不该有的折磨”。正是在这样的世界里，以赛亚描述的那位仆人必须带来公义。

然而，这样的公义是透过一种极其温柔的力量实现的，一种因温柔而有力量度的力量。一根被压伤的芦苇脆弱到稍有触碰就会折断，但这位仆人不会折断它。一根仅有微弱火光的灯芯随时可能熄灭，但这位仆人会重新点燃它。基督为伤痕累累、精疲力

第一周 第五日

更新的时节

竭的人看到可能性和盼望。神学家毕德生在《圣经好好吃》一书中曾解释，“隐喻”这种修辞法使一个词的“意义超越其字面上的意思；这种‘超越’扩展并照亮了我们的理解，而非让我们困惑。”芦苇和灯芯的隐喻有助于我们理解人类的困境；仆人的行动则展示了基督如何照顾卑微的人。正如戴恩·奥特伦在《柔和谦卑》一书中所描述的，基督最自然的本能就是靠近罪人和受苦者。

这就是世界在上帝的沉默中等待着的弥赛亚——我们在将临期中纪念的那一位。在这个季节里，每一天都充满了期待的深邃奥秘。

基督信仰的核心是一个矛盾：一位为了死而降生的救主，一个婴儿的诞生即预示着他将在残酷折磨下的死亡。即使在如此难以形容的身体、情感和精神痛苦下，这位仆人也不会软弱或灰心。公义将横扫大地，不仅从古代耶路撒冷熟悉的崎岖沙漠开始，还会延伸到遥远的海岸，直达水边。

这是场胜利，是透过仆人身份实现的公义，是顺服至死的胜利（腓立比书2:8）。这是如同威廉·朗兰所说的PACIENTES VINCUNT——忍耐者胜，或者说，那些受苦者将获得胜利。又或如远藤周作小说《沉默》中想像的基督的呐喊：“我来到这个世界就是为了被人踩踏。我背负十字架就是为了与人类的痛苦同在。”

基督以婴孩的身分来到世上，逐渐成长并顺服于祂被呼召的仆人身份。将临期为我们带来这种期待的激动：一种盼望的孕育，等待着我们的救主的降临，祂将以谦卑的仆人身份在地上建立公义。■

默想



思考“压伤的芦苇”和“将残的灯火”这些隐喻。你如何在自己人生羸弱或精疲力竭的领域里看到盼望与可能性？



思考“救主为了死亡而生”的矛盾。一位仆人透过受苦得到胜利。这如何影响你对信仰生活及仆人身份的理解？

回顾与反思



回顾并反思本周许多关于更新的故事, 让它们预备你的心迎接将临期。

哪一个人的故事最能引起你的共鸣?

第1天 大卫王

第2天 施洗约翰

第3天 马利亚

第4天 伊丽莎白

第5天 以赛亚

为什么呢?

这周的故事如何让你看到上帝在你生命中的更新之工, 透过圣经的宏大叙事展现?





第二周

试炼的时节

“神啊，求祢听我的呼求，侧耳听我的祷告。我心里发昏的时候，我要从地极求告祢，求祢领我到那比我更高的磐石。”

《诗篇》61:1-2



第二周 第一日

试炼的时节



灾难过后，上帝靠近

耶利米的预言
如何指向将临期的应许。

作者

AARON CLINE HANBURY

先

知耶利米书写于一个社会、政治和属灵景况既压抑且黑暗，像掉进坑里，潮湿、沉重且充满悔恨负担的时期。他的话语身为来自上帝的信息，也带着相同的基调。阅读耶利米预言里的任何一部份，都会看到这样一个主题：上帝子民的失败。他们无法遵守上帝与他们立下的约，而这位年轻的先知毫不畏惧地传递上帝的回应。一开始，耶利米首次见到的异象就奠定了接下来预言的内容：“必有灾祸从北方发出，临到这地的一切居民。”（耶利米书1:14）。

和他之前的摩西一样，耶利米最初抗拒上帝呼召他要做的事，认为自己年轻的年纪是不合格的理由（耶利米书1:6）。根据传统记载，耶利米大约在公元前627年听到上帝的呼召，他着手写这卷书时大约20多岁。在接下来的40年里，他不断警告即将有来自北方的灾祸。

当时的情况正像士师的时代，上帝的子民再次陷入恶性循环，不断背弃与上帝的约，在上帝之外寻求认可和解脱。耶利米传递上帝愤怒的消息，并预言上帝将以何种方式回应祂子民的不忠。

公元前587年，巴比伦摧毁耶路撒冷，灾难降临，完全毁灭数百年来已不断被侵蚀的东西。像洪水一样，预言中的愤怒的“倾倒”抹去上帝在以色列地的居所——上帝创造物的重新来过。

你可以合理地认为，对像耶利米这样的人——来自便雅悯支派的以色列人——这是比士师时代更加严峻的时期：那时发生在大卫之前，在圣殿之前。但现在，

第二周 第一日

试炼的时节

随着耶路撒冷的毁灭，大卫的国度在巴比伦的破坏中被冲毁。耶利米所处的时代就是如此破碎。

上帝告诉耶利米不要娶妻或生子。在这段历史时期及以色列文化中，基本上没有“单身、无子”的概念。旧约学者乔尔·R·索扎甚至说，“单身汉”的概念如此难以理解，以至于希伯来文里没有一个词来描述它。这意味着，耶利米不仅仅传递以色列的悲剧消息，他不仅身处那个地方，他实际上“体现了”这一切的破碎。原本充满潜力的群体如今荒凉、不结果实。

《耶利米书》31章常在圣诞节被诵读。对这段经文的过分熟悉感可能会让我们错过其字句本身的力量，使这篇饶富崭新盼望的信息透过无心无意的嘴唇传递出来。有时，我们这些处于历史另一端的人，仅仅对旧故事的某一部分点头认可，而没有真正静心体会。这个时期是等待的季节——是将临期的一部分。

这位先知身处不忠的土地，传达上帝最严厉的审判，亲身感受着并长久忍受这一切，最终仍说出这些话：

“耶和华说：‘日子将到，我要与以色列家和犹大家另立新约。’”（耶利米书31:31）

耶利米告诉这个破碎的民族，有一天，上帝将再次靠近他们。这一次，祂将祂的法则写在人的心上，人们将直接地认识祂。祂将赦免他们，并建立一个新的约，这个约不再受制于人的行为与不作为，并将是恢复和平与丰盛、回归伊甸园的开始。虽然眼前仍漆黑一片，但光辉渐显。■

默想



回想你生命中的一个时刻,当你感觉自己陷入不信实或违背承诺的循环,无论是对上帝还是对他人。在那段时间里,你如何感受到上帝的提醒和责备?



耶利米的预言最终指向耶稣基督的到来,祂透过牺牲自己建立一个新的盟约、永恒的约。认识到这一点如何改变你对圣诞节及将临期意义的看法?

第二周 第二日

试炼的时节



当你准备好 迎接耶稣的再来

试炼中的疲惫
揭示了我们的优先次序。

作者

KAREN STILLER

在

我丈夫英年早逝后，有那么一刻，当我想到耶稣的再次将临，内心涌现一股前所未有的急切渴望，期盼祂尽早回来。我一直都知道我们应该渴望我们的君王再次到来——这种期待几乎是基督徒的义务。但我承认，我之前太喜欢我的人生了，所以并没有真的这样期待。

然而，现在，我希望祂不要再迟迟不来了。我想像着那一刻的到来，当我看到耶稣，我心想会想着：“哦是的，是的，祢在这里。太好了！”然后我尽可能有礼貌地快速从祂身边走过，寻找我的丈夫。（这会是什么样的场景呢？像繁忙的机场大厅吗？）

我想像着再次投入丈夫的怀抱。（亲爱的上帝，求祢让天堂至少有点像这样的时刻。）我从未体验过如此深切的渴望。但我也知道，这揭示了我内心渴望的次序是错误的。当然，这是错误的，我为此感到有点难过，但我可以向最了解我的上帝坦白这种感受，而我也发现祂使我们比自己以为的更有韧性，并赋予我们如此多的爱，以至于失去这份爱的巨大痛苦让悲伤像大海一样深沉。

将临期通常不是让我们对自己或生命感到难过的时刻。难过是大斋期的事——所谓的基督教年历中的“派对破坏者”。将临期更像那位计画派对的朋友，正在准备一场盛宴，为接下来的一个月策划各种美好的活动。我们等待着。我们在日历上划掉一天又一天。我们在准备的过程中变得不耐烦。

第二周 第二日

试炼的时节

此时，先知哈该出场了。他的名字甚至意味着“节日”，所以他非常适合将临期。他也是公元前520年那些归回的被掳者需要见到的人，他前来推动他们进行被忽视的圣殿重建工作。圣殿在他们被迫缺席的期间已变得破败不堪。政府施压要求让圣殿保持废墟状态，百姓们则专注于重建自己的房屋，而非上帝的殿。

哈该听到了呼召，进入上帝子民的生活。他为了这项任务振作起来，在预言中激发人心。他督促百姓行动起来。他们开始意识到自己的优先次序错乱，渴望的次序不对。他们找回勇气，开始重建和修复圣殿。

“你们都当刚强做工！因为我与你们同在。”耶和華如此说（哈该书2:4）。我想知道像哈该这样的先知，当他看到上帝交托给他的信息正确地传达出去——几乎完全命中目标时——是否也会有片刻的喜悦。一项工作圆满完成，真是美好的感觉。

太阳为哈该和他的工作团队升起，现在也为我们升起。每天早晨转为午后，我们转向工作和劳动。我们扫地，我们整理一切。我们建造新的圣殿，修补旧的圣殿。垃圾需要倒掉，鲜花需要插入花瓶。在我们等待的时候，我们尽我们所能追求并活出圣洁。

至于我们心中的渴望呢？它们也可以成为一种奉献。我们所有的渴望都将被喜乐扫除，这份喜乐会比悲伤所化作的海洋还更浩瀚无际。我们如此深信，如此等待着。

我们正处于一天之中最充满盼望的下午。还有更多事即将到来。“我必震动万国，万国的珍宝必都运来，我就使这殿满了荣耀。这是万军之耶和華说的。”万军之耶和華如此说（哈该书2:7）。主耶稣，来吧，请祢再次到来。 ■

默想



知道上帝在你日常的工作及挑战中与你同在，如何影响你对工作的看法？



哈该关于重建圣殿的信息讲的是如何将优先次序与上帝的国度对齐。你在何种情况下发现自己将世俗的关切置于属灵的关切之上？

第二周 第三日

试炼的时节



改变撒迦利亚的 沉默

沉默与孤独对灵魂的作用。

作者

CHRISTINA GONZALEZ HO

我

们很容易因为撒迦利亚对加百列的质疑而觉得他很愚蠢。毕竟，如果天使都能来拜访我了，奇迹般的怀孕哪还有什么不可能？撒迦利亚作为一位祭司，肯定知道亚伯拉罕和撒拉的故事，他们也在年老时生了一个儿子。然而，我们都知道，当面对深刻的失望或痛苦时，逻辑变得如此微不足道——而对撒迦利亚而言，这份痛苦已持续了数十年之久。

“你的祈祷已经被听见了。”天使对他说——这是个他早已停止的祈祷，当对拥有孩子的最后一丝希望随着伊利莎白生育能力的消失而破灭时（路加福音1: 13）。在那之后，撒迦利亚一定接受了现实：他没有孩子，而且永远不会有。即使一位天使刚刚冲破现实的屏障，出现在他眼前，也无法打破他没有孩子的现实。经历数十年的心痛之后，撒迦利亚难以相信这个消息。

不久前，我和我丈夫经历了一次流产。几个月后，当我们再次怀孕时，我每天都挣扎于恐惧之中。每一次我感到一丝不适，都害怕这是更坏的事的预兆——刺痛、血流不止、无法阻止且不可逆转的失去……。我发现自己几乎不敢相信我真可能有个孩子。一天下午，我坐在沙发上，被一波波的焦虑袭击，我向上帝祈求一个明确的征兆，证明这次怀孕会成功。如果这个孩子会健康地出生，求祢现在就让某个人敲我家的门。但即使在我祷告的时候，我也知道，没有任何征兆能消除我的焦虑。失去孩子的经历依然太鲜明。即使我见到真实的天使——我又可能会知道吗？但我从未像撒迦利亚那样等待那么久。

第二周 第三日

试炼的时节

加百列对撒迦利亚说：“到了时候，这话必然应验。只因你不信，你必哑巴，不能说话，直到这事成就的日子。”（路加福音1:20）。后来，我们读到撒迦利亚甚至失去了听力（路1:62）。这听起来像一种惩罚。突然失去听力和说话能力意味着与他人完全隔绝，被迫进入孤独之中——如卢云神父在《喧嚣中的宁静》所写：“沉默使孤独完整，并加深孤独。”然而，圣经并未将孤独与沉默视为惩罚，而是作为一种邀请。

卢云写道，孤独是“改变生命的熔炉”。在沉默中，我们被剥去了世俗的支撑点和框架，被迫面对自己“可怕的一无所”。正是这种极度的脆弱成为进入上帝同在的门径，进入能臣服于祂的爱的地方。这正是撒迦利亚因着沉默被迫进入的孤独状态——如同摩西在旷野四十年的孤独，也如耶稣在旷野中的试探。

在没有任何事物能分散他的疑虑，他也无法向人表达的情况下，撒迦利亚唯一能做的就是聆听。在沉默之中，上帝再次对他说话，而这一次，他相信了。几个月后，当撒迦利亚终于开口时，他唱着一首预言弥赛亚的歌：一首充满惊叹、信心和爱的歌。在沉默中，撒迦利亚从一个已经放弃希望的人转变为充满希望的人。

沉默、等待、放弃控制局面——这些都是痛苦的经历，但最终会为我们带来生命。福音的应许是，终有一天，生命必将到来。在此之前，我们等待——像撒迦利亚，像以利莎白一样——等待上帝应许的实现。主啊，帮助我们在沉默及等待中臣服于祂，好叫我们的生命得以转变。■

默想



思考沉默与孤独在你的灵命生活中的角色。沉默的时刻如何成为转变生命、与上帝进入更深的亲密关系的机会？



想想撒迦利亚的故事如何展示“放弃控制自己人生”的痛苦(但充满生命)过程。你如何在日常生活中实践“放手”并顺服？

第二周 第四日

试炼的时节



不安全感 如何阻挡一个国度

希律的暴力揭示了世俗权力的徒劳无功。

作者

RYAN KEATING

是

来自“东方”的一群占星家首先告知希律，犹太王位的继承人已在他的领土上诞生了(马太福音2:1)。他们一定走了很长的路，我不禁想，他们是否猜想得到这会是什么样一位国王。我想像希律让他的访客在烈日下等待，直到他吃完午餐。当他最终听到他们讲述一颗吉兆之星指向一位皇室的诞生时，故事背后的含义让希律难以接受。

马太告诉我们，整个耶路撒冷都能感受到希律内心的动荡，他心里的不安全感和蔑视燃烧掉他的理智和国家的安定(马太福音2:3)。阴险致命的计画开始运作，由希律自己没有意识到的恐惧所驱动；但这种恐惧必定像蒸汽一样，从他的表情和语气中泄露出来，任何在他周围的人都能清楚察觉。

他视上帝所选的救赎主到来的消息为一种威胁。这位年幼的、正统的以色列弥赛亚王般的存在，让希律感到自己的身份受到攻击，他所构建的那脆弱的权力与自我重要性的高塔岌岌可危。他迫切的傲慢与脆弱成了动用国家暴力，在光天化日之下残忍杀害婴孩的唯一合理借口。

然而，来自东方的博士们拒绝参与他的阴谋。他们比希律想像的还要聪明，这并不令人惊讶。希律的骄傲及仇恨让他难以真正看清他人；他所有内在能量都花在向世界证明他有多伟大。

博士们拜访耶稣后，逃回了自己的国家。这些外邦人竟然是马太叙事中第一批敬拜耶稣的人，这个

第二周 第四日

试炼的时节

事实既令人震惊又美好。虽然有时以微妙且颠覆的方式，马太在他的福音书中不断强调各国各民被纳入上帝新子民的这个“激进的事实”。事实上，我一些来自伊朗、亚塞拜疆和哈萨克的朋友都想主张博士们正是来自他们的家乡。

马太对这些事件的叙述也揭示了与旧约出埃及故事平行的故事。像希律一样，法老也曾下令屠杀婴儿，试图以此消灭他认为的权力威胁。但两位名叫施弗拉和普阿的智慧接生婆，以她们的聪明智慧击败法老邪恶的计划（出埃及记1:15-21）。而摩西，上帝选择的救赎者，被救出来并在流放中成长，当然是上帝早已计划好的。

我自己现在正流亡在塞普勒斯岛(CYPRUS)上。我因“威胁国家安全”的指控被一位领袖不公正地驱逐出家乡。他不希望见到上帝救赎的好消息的传播。他无法理解我们照顾难民的事工智慧，也看不到我们服事他人是件美好的事。但七年后的今天，我能看见上帝的手在我们身上的作为，祂推着我们完成更大的计划。我学会专心注视这个计划的美好之处，也专注于祂的美善，即使我们在新家再次被要求去到昏暗的政府办公室，回应虚假的指控。我知道祂的国度正在到来。

我想像着，约瑟和马利亚也被他们儿子的伟大所激励，不会让他们的生活被对希律的怨恨和周围世界的黑暗政治所定义。即使他们从埃及长途跋涉回来，目睹耶稣遭受隔离、诬告和迫害，他们仍有许多日子要等待救赎，仍有漫长的下午要在盼望万物更新的工作中等待。但最终，在我们漫长等待的日子结束后，我们都将像博士们一样，加入敬拜的行列。■

默想



想想希律与博士们对耶稣诞生消息反应的对比。在你的生活中,在哪些方面你与其中一位角色产生共鸣?



你是否曾因信仰或信念而遭到迫害、被边缘化或被不公平对待?你如何应对这些挑战?

第二周 第五日

试炼的时节



在奇迹之后

约瑟在平凡的日子中
被呼召顺服。

作者

GOURTNEY MOODY

汗

水从约瑟的额头滴落到满是灰尘的路上。午后的阳光从他的背上反射到沙地上。一颗小石子卡在他的凉鞋里。他很想停下来把石子取出来，以免起水泡，但前方的路程还很遥远，而马利亚好不容易才安抚好两岁的耶稣入睡；它们的驴子刚刚才被一条蛇吓到。

不久前，他们的生活似乎仍超乎梦想般美好。他们收到几位来自东方的智者带来的丰厚礼物，这些智者跟随上帝的星星来见耶稣。弥赛亚已经来临，马利亚和约瑟被上帝特别拣选。

然后，一个警告在梦中出现。尽管约瑟尽力顺服，向马利亚解释他们突然需要逃离家乡的原因，但每朝着埃及走一步，约瑟的内心肯定不断涌现疑问。“奇迹去哪了？”如果希律正威胁着的是上帝的儿子，为什么上帝不直接消灭希律呢？他们该如何向人解释这些梦境和天使的显现？

每到将临期，我总会特别感到被激励——不仅仅因着耶稣诞生的故事，也因着这个季节附近的许多日子，一同构成降临节的意义。在人生有所突破的时刻，拥有信心似乎是简单的事：那份惊人的工作机会；奇迹般的医疗报告；神圣的供应。但当生活恢复平凡，拥有信心就成了一种挑战。当我们回到工作岗位，洗碗洗衣，处理生活中林林总总的琐事时，保持喜乐之心就成了信心的真正考验。尤其在奇迹发生之后，伴随而来的是真正的、严峻的考验。

第二周 第五日

试炼的时节

灵性攻击往往发生在灵性高峰之后，把我们置于自己的“埃及之路”上，呼唤我们检视自己对上帝的信任。奇迹的出现提醒我们上帝奇妙的同在，然后我们便跌入困境和不确定性的深渊。我们发现自己问着与约瑟可能曾经问过的同一个问题：发生了什么事？为什么上帝不直接解决这个问题？我是否真的听到上帝的声音？

拥有疑问是很自然的事，疑问可以引导我们深化信仰。当我们把疑问带到上帝面前，祂会以安慰和答案靠近我们。当约瑟回头看着马利亚时，他看到了耶稣：那位向他显现的天使所应许的上帝之子。上帝的“话语”成了肉身，正在呼吸，动来动去。这是上帝已经实现应许并将持续进行的有形证据。

借着约瑟的顺服，上帝将这个家庭带到埃及的安全地。最终，在伯利恒发生的事将会传到他们耳中，成为神圣干预的见证。他们留在埃及，耶稣日渐长大。以马内利与他们同在，提醒着他们上帝永恒的临在和应许。每当他们醒来，与耶稣共进早餐时，他们一再被提醒上帝的信实。他们最终会从埃及出来，实现何西阿的预言。

当我们发现自己处于痛苦或考验的烈日下，心里疑惑着奇迹去哪时，即便在顺服之中，我们也会感到自己特别挣扎。也许我们的疑问像一场旋风沙尘暴，模糊了上帝的指引。

但正如约瑟可以仰望神的儿子寻找鼓励，我们也可以如此。在降临节应许的实现中，我们找到了安慰。虽然前往埃及的道路可能很漫长，充满汗水和石子的阻碍，但耶稣是以马内利，“神与我们同在”。我们可以在顺服中继续行走，定睛于祂，知道凉爽的晚风终将来临，而奇迹才刚要开始。■

默想



想想约瑟顺服上帝逃往埃及的呼召。他在这段旅程中可能面临哪些挑战或疑惑？



回顾你曾经历灵性高峰后的考验或挑战。你是如何渡过这些难关的？在那些时刻，你对自己的信仰及信心有了什么样的认识？

回顾与反思



回顾并反思本周灵修中关于试炼的故事。想像自己处于那些情境中。

哪一个人的故事最能引起你的共鸣？

第1天 耶利米

第2天 哈该

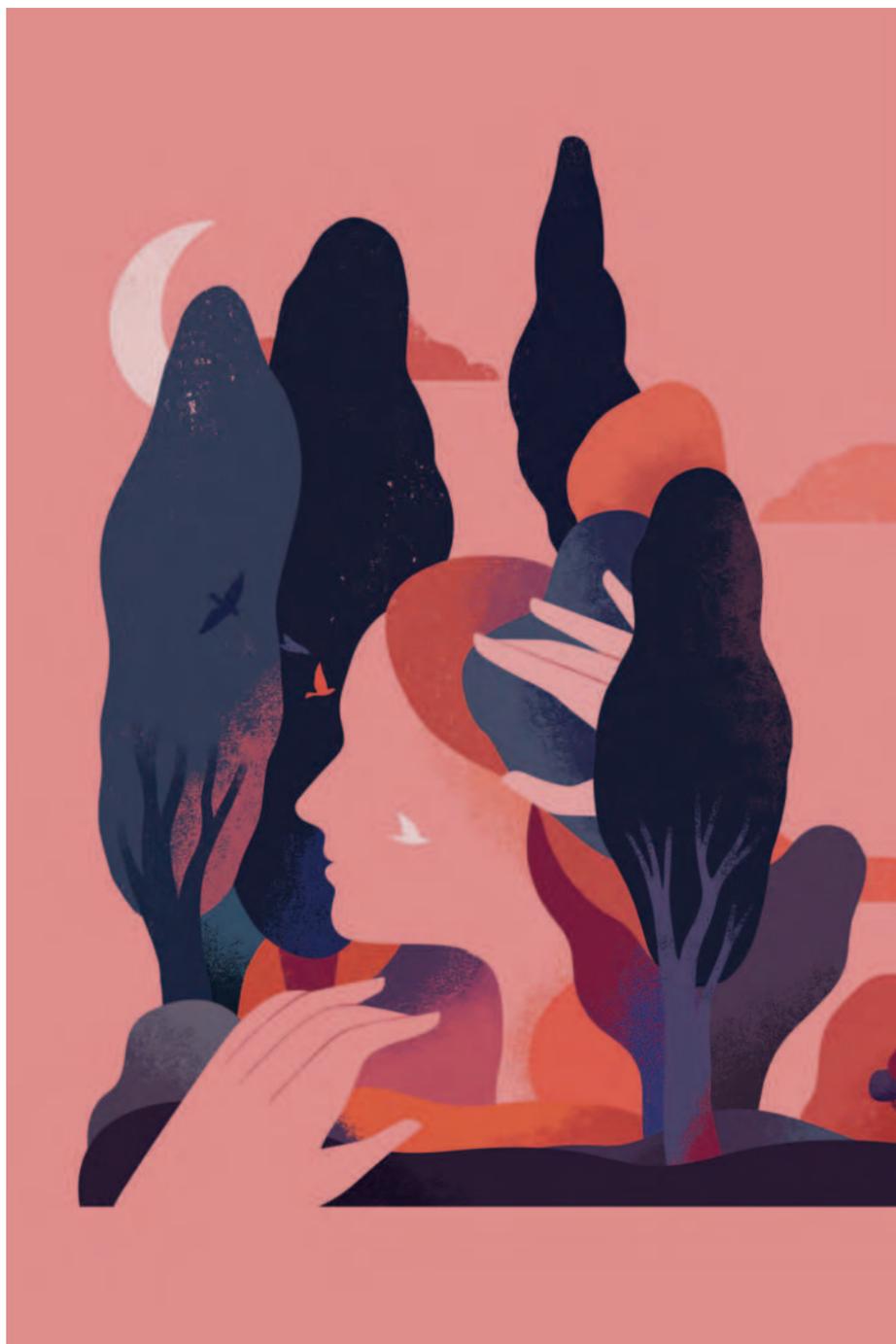
第3天 撒迦利亚

第4天 希律

第5天 约瑟

为什么呢？

你能从他们的故事中学到哪些关于信实、坚韧以及信靠上帝计划的功课，帮助你应对自己的试炼和困难？未来这一周，你能采取哪些步骤来加强你在试炼中的信心？





第三周

启示的时节

“因为在祢那里有生命的源头，
在祢的光中我们必得见光。”

《诗篇》36:9



第三周 第一日

启示的时节



未来的伟大之光

以赛亚如何预言对降临节的期待。

作者

MORGAN MITCHELL

在

经历了几小时的酷热后，傍晚的柔光和宜人的凉爽呼唤着人们。夜晚的到来就像打破了白天的蛋壳，露出金黄的夕阳。若不先尝试描述光的样貌，好借以形容黑暗，会是件非常困难的事——甚至是不可能的任务。即使在最黑暗的时刻，光也在地平线上轻声呼唤。

然而，先知以赛亚早早便随着黎明醒来。他是犹太国的先知，曾在四位君王统治期间侍奉上帝；他来自一个有地位的家族；是个顾家的人；也是一位甘心完成主呼召他去做的事的人。他被委任为上帝的代言人，即使他的话语常被心硬的人民忽视，甚至他都喊破了喉咙，他依然带着先知的力量说话。

他服事神并书写了圣经里一些最深奥的词句，回荡着圣洁、公义、忠诚、信任、公义和盼望的主题。我们今天读的《以赛亚书》9:2-7揭示了这些真理火花，反映出光明与黑暗、盼望与重担、荣耀与阴霾之间的对比。

这种对比甚至在以赛亚给他两个儿子命名时就已预示了：他的长子被命名为“施亚雅述”，意思是“余民必归回”；他的次子被命名为“玛黑珥沙拉勒哈施罢斯”，意思是“掳掠速临，抢夺快到”，这两个名字之间的平衡并非相互矛盾或相互抵消，而是体现了这个完整一致的故事，将我们指向降临期季节的主题（以赛亚书7:3, 8:1）。

我们无法在不描述光的情况下单单解释黑暗。“在黑暗中行走的百姓看见了大光，住在死荫之地的人有光照耀他们。”（以赛亚书9:2）。

第三周 第一日

启示的时节

在我们背离上帝后，一种属灵的黑暗会缠绕着我们，使我们惊愕不已。但当我们心中经历到上帝奇妙的作为后，我们的心开始改变方向、重整路线、重新定位，迈向光明，并发现它是如此真实，如此持久，以至于鲁益师《黎明的远航》故事中高贵的船员称这光为“可饮之光”。我们开始体验到即将到来的美好事物，就像“可饮之光”一样，云层中的断裂和背上的阳光为我们迈向自由的鼓声加油——这种自由来自于当我们的价值观、忠诚、顺服、喜乐和盼望与我们永恒不变的爱之神保持一致时。

以赛亚知道，伯利恒将是上帝为永恒绣上衣摆的地方。这位“和平之君”有一天会面对世上最真实的黑暗，一种没有人能忍受的黑暗，好使我们得以行在光中。

以赛亚预见一种未来的光，他迎接那将在漫长黑夜后破晓的黎明，将希望的光芒投射到700年后的未来。他预见一位光明的继承人，祂虽为弥赛亚，却将以卑微的身份来到世上。耶稣胜过夜晚，唤醒黎明，并引领救赎历史的进程：这个婴孩将长大成人，并将经历真正的黑暗，好让我们这些双眼疲惫的人得以仰望永恒的光。■

默想



以赛亚预言未来将会有光照亮那些在黑暗中行走的人。光明打破黑暗的意象是否与你自己的信仰旅程及生命经验有所共鸣？



耶稣被称为“奇妙策士、全能的神、永在的父、和平之君”。这些称呼如何影响你对耶稣在你生命中的看法？

第三周 第二日

启示的时节



圣灵的果实与火焰

马利亚与上帝大能的相遇
揭示了圣灵工作的方式。

作者

ALYSSA STADTLANDER

我

想像马利亚站在门口天使投射的光芒下，揉着眼睛。那磷光透进她房间里尘埃飞扬、昏暗的空气中。

有时候，我想像天使出现时像个年龄与她相仿的男孩，用好奇的大眼睛注视着她，头微微倾斜，露出微笑，向她宣告即将透过她的生命带来的好消息。另一些时候，我想像天使像一位年长的祖母，跪在她面前，轻轻拨开她的头发，像母亲一样安慰她，告诉她这个即将改变一切的消息。还有些时候，天使只是一道闪光，如同旷野中的火柱，马利亚眨着眼，努力吸收这个充满她房间的信息，知道她生命接下来每个时刻都将围绕着这一刻而安排：从此会有这事件“之前”与“之后”的人生。马利亚问道：“怎么能有这事呢？”（路加福音1:34）。

天使的奇妙话语在温暖的空气中轻轻飘散：“圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你。因此，所要生的圣者必称为神的儿子……因为出于神的话，没有一句不带能力的。”（路加福音1:35, 37）。

忽然，某些事情发生了。充满生命与尘世的荣耀，上帝的临在以某种方式在马利亚的子宫中形成了全新的、真实的生命。

第一次听到这些话时——当我真实听懂这段话的意义时——我哭了。我急切地想要感受到“看顾人的上帝(EL ROI)”任何的临在，我渴望看到圣灵降临在我身上，至高者的双臂拥抱着我那蜷缩在大学公寓沙发上的小小身躯。我憧憬着自己充

第三周 第二日

启示的时节

满光亮的盼望，知道上帝确实看见了我，并赋予我内在的目的，使我值得祂靠近。

这不正是上帝一直在做的事吗？祂慷慨的源头每日涌现新的恩慈，以圣灵的庇荫和改变人生命的话语开启全新的未来。创世纪的诗本身就这些话开始，预示着将会到来的国度：

“地是空虚混沌，渊面黑暗；上帝的灵运行在水面上。上帝说，‘要有光。’就有了光。”（创世纪1:2-3）

这简单而不可能的宣告——从黑暗中召出光明——由现在仍在我们生命里动工的圣灵施行。就是这位灵用光照亮了第一片天空，在旷野成为火柱，在先知、祭司和君王身上浇灌祂不可动摇的同在。

同样的圣灵庇荫了那个年轻的拿撒勒女孩，在她的身子内创造一个神圣的生命；同样的圣灵三十年后复活了那女孩的儿子，那道成了肉身的上帝；同样的圣灵降下火焰，照亮全人类的道路，使我们——无论是外邦人还是犹太人，奴隶还是自由人，男性还是女性——都能共同看到上帝的美丽与临在。今天，同样的圣灵也活在你的心里。

在我们自己的各种不确定中，当我们面对即将到来的黑夜时，我们的身体——如同马利亚的，如同耶稣的——拥有承载至高者力量的能力。圣灵如今正临在我们内心深处的深水之上，在那些我们认为不可能的地方创造新的道路。

这个降临节，让我们学习与马利亚的话共鸣——“情愿照祢的话成就在我身上！”（路1:38），并全心关注圣灵如何以力量和爱充满我们。让我们停下脚步，站在我们灵魂的门前，在夕阳西下时，静待应许的光到来。愿我们感受到在内心燃烧的火柱。■

默想



马利亚以信心和顺服回应天使加百列,说:“情愿照祢的话成就在我身上!”在面对生活中的不确定或突如其来的挑战时,马利亚的回应如何激励你?



马利亚与天使的相遇如何预备你的心,再次欢迎耶稣进入你的生命?在降临节期间,你可以透过哪些操练来培育对基督到来的期待和准备之心?

第三周 第三日

启示的时节



不安的夜晚 与重生的呼召

在约瑟焦虑的挣扎中，
上帝赐下清晰的指引。

作者

GEORGE SWEETMAN

马

太福音第一章结尾的族谱令人感到好奇，不是吗？在一长串让许多人乏味的家谱和名字后，故事以马利亚怀孕的惊人消息结束，而约瑟正痛苦地面临一个艰难的决定——是公开羞辱马利亚（这可能导致她的死亡！），还是悄悄地与她离婚，虽然这会让她陷入悲惨和孤独的生活。

有时，我躺在枕头上，脑中充满不安和有毒的思绪，让我不断盯着天花板，无法得到迫切需要的睡眠。然而，与约瑟在得知马利亚怀孕后所经历的相比，我的烦恼根本算不上什么。他在白天里一定被这背叛带来的悲伤压得喘不过气，夜晚则是翻来覆去、辗转难眠，面对着他看似仅有的两个选择。试想一下：你正满心期待婚姻，正处于订婚阶段——是个比单纯的订婚更加庄重的阶段，只差婚礼——你辛勤工作，确保婚礼的每个细节都井然有序，朋友、家人将齐聚一堂，连日享受美酒佳肴与庆祝。然而，在大日子即将到来的几个月前，你却被告知你将成为一个孩子的父亲，哦，顺便提一下，这孩子不是你的（当然了！），甚至也不是别的男人的孩子！

在经历痛苦的折磨后，当约瑟终于能入睡时，他在梦中被天使造访，而这个梦改变了他一生。上帝的使者对他说：“大卫的子孙约瑟，不要怕，只管娶过你的妻子马利亚来，因她所怀的孕是从圣灵来的。她将要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。”（马太福音1:20-21）

第三周 第三日

启示的时节

重点是：约瑟只是一个普通的木匠，他不是哪个拉比的门徒。然而，他是个忠实的犹太人——会在重要节日去圣殿，守节、禁食，并且凭借年少时的教育对希伯来经卷有一定的了解。天使提到圣灵的临在，这对他可能有某种意义。即便如此，那一晚在他深度睡眠中听到的讯息，使他做出巨大的行动，彻底改变了他人生的方向。当约瑟醒来时，他知道该怎么做。疑惑依然存在吗？怎么可能不会？他还会困惑吗？很可能。他是否开始计算顺服所带来的名誉代价？可能会。但约瑟没有丝毫犹豫。

圣灵的工作——从创造宇宙开始，透过古代经卷中的君王和先知展开，并持续运行在约瑟所处的古代世界——这个工作必须继续下去，圣灵的工作必须诞生。而那个孩子，“耶稣”——在那个时代并不是特别的名字，但却蕴含无比重要的应许：祂要将自己的百姓从罪恶中拯救出来。祂在地上的父亲将迎接并照顾祂，将祂呈现给这个世界。

约瑟在笼罩着家庭未来的厄运中挣扎了几夜之后，那个清晨，他肩负着新的呼召和从神而来的话语醒过来。新的一天到来，新生命的曙光已经应许。新创造的曙光即将破晓，黑夜的黑暗已被驱散。万事都已改变。■

默想



思考破晓象征着经历挣扎与不确定性后的新生。你是否曾经历过上帝的信实，让你在黑暗或困难的季节后迎来新的开始或崭新的视角？



约瑟对神的顺服彻底改变了他的人生轨迹。你能否回想起某个时刻，当你顺服上帝的指引或呼召时，你的生活或优先事项产生了重大变化？

第三周 第四日

启示的时节



耶稣父母 永恒的见证

马利亚和约瑟
为人父母的温柔心路历程。

作者

CALEB SAENZ

我

仍然记得我女儿出生后，我们第一次以一家人的身份回到家里的情景。当我们离开医院时，我想我这辈子再没有开车开得那么小心、那么慢过。我们已期待这一刻将近一年，但尽管经历了所有检查、阅读书籍、上课和重新装修家里，这一切似乎无法让我为这突如其来的、巨大的变化做好足够准备。我现在是一位父亲了！医院这张安全网正逐渐消失在后视镜中，每一英里都使我越来越靠近这个全新的现实。

抚养孩子最复杂之处在于，你在还不知道该如何面对的时候，就已接受了身份的转变。我在第一次听到女儿的哭声时成为了父亲。她现在十岁了，从很多方面来说，我仍在学习如何成为她的父亲。早期那种类似冒牌者症候群的感觉，随着时间推移，已变成了我不可分割的一部分。透过在成功及失败中对这一身份的信实，我见证了身份转变所带来的果实。

每次读到约瑟的故事时，我经常想起人生这段经历。马太形容约瑟是个公义的人，他将未婚妻的关怀和对摩西律法的顺服放在首位。当他发现马利亚怀孕时，两人还未结婚，因此不可能怀孕。他的反应表明他重视公义胜过自己的心痛，即使他可能怀疑马利亚不忠。然而，当他准备悄悄与她离婚，以免马利亚受到公众的羞辱时，上帝的使者在梦中显现，告诉他马利亚腹中的孩子是圣灵的作为，这个儿子将拯救神的子民脱离罪恶。梦结束之后，约瑟醒来，接受这个新的身份，

第三周 第四日

启示的时节

并随之进入一个崭新的世界。他或许在入睡时还是个心碎的人，但醒来时已成为一个委身的丈夫和父亲。

在其他三本福音书中，马利亚的经历是焦点，这些经文生动地描绘她如何忠心回应神的话语。我们与圣灵的相遇也是类似的轨迹。我们身份的核心因恩典而永远改变了，而这个新生命将成为一个有形的见证。我们滋养并照顾我们内在的生命，好让它能够服事周围的世界。

但在马太福音，约瑟向我们展示了另一个视角。当马利亚养育着内在生命时，约瑟则作为父亲，见证着一个外在于他的事物——这最终将占据他的心思意念。

在梦中的讯息之后，约瑟整个人的生命体现了“等候神”的意义。神使者的应许没有给出具体的细节或时间表。约瑟要成为耶稣地上的父亲，而他接受这个呼召的选择，不仅仅是一时的接受，更是每天持续选择“跟随这个新身份及其所带来的责任”。

我不会妄自替圣经填补空白，但我们知道约瑟可能会经历为人父母的现实。我们可以忠实地想像，当约瑟听到耶稣第一次说话时，他的心是如何砰砰跳的。我们可以想像当耶稣第一次割伤或擦伤时，约瑟如何感同身受。约瑟，这位公义和顺服的人，受呼召成为父亲，无疑是在学习如何在观看耶稣安然入睡时，成为一个真正的父亲。这位谦卑的男人，曾跟在一个蹒跚学步的小孩身后，看着他在家里奔跑——但有朝一日，他将骄傲地跟随在这位得胜的复活君王的后面。

降临节让我们看到，从深夜醒来之后，既有负担也有美丽之处。那些见到神圣光芒的人肩负着培育新生命的责任。然而，我们内在的生命也将在我们外在的生活里体现。万物的确都在更新。约瑟教导我们，那些等待的人，将必成为见证者。■

默想

思考“醒来后面对新的责任和呼召”的概念。这与你自己在灵命成长和转变的经历有何共鸣？

为人父母往往需要接受新的身分。无论你正面临何种挑战，马利亚和约瑟的旅程如何能鼓励你在自己的角色中前行？

第三周 第五日

启示的时节



见证预言的成就

透过西面之眼见证神的作为。

作者

LILY JOURNEY

当

一位少女和一位年轻男子带着他们的孩子走上圣殿的阶梯时，预言的异象在一瞬间碎片般地闪现在西面的脑海中。那些过去和将来的画面，都包含在这个来与他相见的小小婴孩之中。

战争与战争的传言；
和平与婚宴的盛会。

一片裹着婴孩的布；
被撕裂成两半的圣殿幔子。

一位犹太女孩在马槽里分娩的呻吟声；
一位母亲跪在十字架旁、满脸泪痕。

每个画面都指向他等待了一辈子的那个应许的实现：弥赛亚将带来一个颠覆的世界，一个温柔者将变得强壮，富足者将变为贫穷的世界。他可能会因眼前的景象而轻笑，这个小小的婴孩拥有扼杀死亡的力量，而这对贫穷的夫妇见证了历史上最伟大的加冕礼。这是西面要赐给神儿子的祝福：一个充满矛盾的祝福，因为祂将成为以色列人中许多人兴起与跌倒的原因。

路加并没有多写关于西面的事，只形容他是一个“又公义又虔诚的人”（路1:25）。我们未能得知西面遇见耶稣那天的详细情节，这些空白之处让我们可以想像西面在那旷日等待的时间里经历了什么。他等了这么多年，心情会是如何呢？他是否曾经想要加快进程，寻求以另一种方式来找到救主？

第三周 第五日

启示的时节

透过西面古老的眼睛，我们意识到降临节的应许既缓慢又神秘。它既需要等待，也需要期待。说实话，我不太擅长于缓慢的事。我往往随着整个世界一同快速奔过降临节，忙着在我12月的日历上将每一天划掉；急着跳过那些神秘和困惑的部分，直奔烛光点燃的“平安夜”和节日的礼物。我匆匆而过，仿佛越少思考伯利恒那年粗糙的实际样貌，我就越能享受闪烁的灯光、圣诞树和姜饼屋。我的急躁其实是在抗拒关于“迟迟不到来”的问题。但然后我想起了西面。

西面等待着，一直等待着。与圣经中的许多先知一样，西面多年间都生活在降临节的矛盾之中。不像我有巧克力日历可以倒数，西面并没有倒数计时的奢侈，更不知道故事会如何结束。只有一件事是他确定的：神必会实现祂的应许。

我们就像西面一样，正在一个“介于中间的等待阴影”中，等待着耶稣在十字架上的救赎工作与祂第二次降临的最终救赎之间的过渡时期。圣诞故事的震撼之处在于，它颠覆了我们对世界的视角，并赐给我们一种全新看待世界的方式。这样的颠覆要求我们放下急躁和理性化的倾向。如果我们允许自己完全投入到这一切深刻的意义之中——这个孩子带来了“跌倒和兴起”的双重影响（路1:34），在这个神性与人性混杂的平凡混乱之中——我们会有何改变？如果我们能够稍微停下来，什么样的痛苦、疑问和应许会浮现在我们心头？降临节温柔地邀请我们效法西面的姿态，耐心等待、思索和期待。■

默想



和西面一样, 在你的灵命旅程中, 尤其在降临节期间, 你如何培养一种耐心等待与期待的姿态?



反思今天的灵修里中提到的“介于中间的等待阴影”。你在当前的痛苦现实与未来的救赎应许之间, 如何经历到这种紧张感?

回顾与反思



回顾并反思本周的故事, 这些故事展示了神在祂所爱的子民生命中同在的神圣启示。

哪一个人的故事最能引起你的共鸣?

第1天 以赛亚

第2天 马利亚

第3天 约瑟

第4天 马利亚 + 约瑟

第5天 西面

为什么呢?

本周的这些故事经历如何能深化你对神在你生命和你的群体中显现祂的同行与作工的理解? 本周你可以采取哪些步骤来培养你在日常生活中更深的属灵敏锐度?





第四周

惊叹的时节

“要向耶和华歌唱，称颂祂的名，天天传扬祂的救恩。在列邦中述说祂的荣耀，在万民中述说祂的奇事。”

《诗篇》96:2-3

第四周 第一日

惊叹的时节



圣诞季节 以奇迹召唤我们

道成肉身
如何改变我们的视角。

作者

ISAAC GAY

我

的岳父母住在纽约州西部的一片三英亩的土地上。有条小溪流经他们的房子，承载着妻子和她的兄弟姐妹们童年玩耍的回忆。他们的笑声如今在我们孩子的嬉笑声中回响。成排的常青树环绕这片土地，容纳着这一家人生活的起伏变化。某个冬夜，当我走在积雪覆盖的小径和树枝之间，我的思绪飘向了“将来的时代”的愿景想像。数百万片雪花落在我周围，每一片雪花的图样都不一样，每一片都展现着上帝的创造能量。我再次深深地惊叹。

法语“INSPIRER”一词是英文“INSPIRATION”（灵感）的词源，它的字面意思是“呼吸”。在我们呼吸之间的停顿中，我们偶尔会被带到一个灵感之地，在那里我们可以观察到之前隐藏着的事物；我们的眼睛可以瞥见终有一天会展现的新事物。

当我们透过孩子的眼睛观看世界时，会发现“灵感”与“惊叹”是人类灵魂的原始姿态——正如耶稣所说：“我实在告诉你们：凡要承受神国的，若不像小孩子，断不能进去。”（马可福音10:15）。诗人迪伦·托马斯如此形容：“孩子们惊奇地仰望星星/这是人生的目标与终点。”作为成熟且理性的成年人，我们常常忽略了日常生活中的奇迹，将这种感受保留在见到特别有纪念性或壮丽场景时的反应。我们将日常生活进行分割，很容易失去那种驱使孩子们以惊叹的视角与世界互动的谦卑心态。如果我们一不小心，我们的骄傲、实用主义和自给自足的能力可能会剥夺使我们之所以是人类的本质东西，让我们无法看见孩子们轻易就能见证的奇迹。

第四周 第一日

惊叹的时节

上帝道成肉身的故事邀请我们以孩童般的姿态来感受奇迹。在预想中，人们认为一位国王的降生应该充满尊荣，但基督却诞生在平凡的环境中。如同那些等待弥赛亚的人们，我们现代的视角可能也会忽视伯利恒，更加青睐耶路撒冷。我们可能会像忽略街上的乞丐一样忽视山坡上的牧羊人，转身寻找我们预期见到的有着荣耀之姿的王。但当我们来到马槽边，看见那婴孩躺卧在其中，我们才真的发现奇迹的巅峰。上帝透过卑微且奇妙的方式与人类相遇，提醒我们，在片刻的停顿中，为奇迹惊叹的感受不再只限于宏大的事物，而是平凡之中随处可得。

当我们与亲人聚在一起，进入这充满灯光和冬青、雪橇铃声和马槽的季节，我们不妨注视那些最基本的事物；在雪花飞舞中驻足惊奇，享受新鲜出炉的糕点，随着孩子们的玩耍声开怀大笑，敞开心门迎接惊叹的视角为我们带来的孩童般的信心。在这里，我们不仅找到了基督，也发现祂邀请我们一同分享祂看待这个祂所创造的世界的方式。■

默想

An abstract vertical graphic on the left side of the page, featuring a dark blue background with splashes of yellow, red, and white, resembling a stylized face or a colorful pattern.

反思你人生中曾经历过的一个带来深刻惊叹或敬畏感的时刻。当时发生了什么事？这种经历如何加深你对上帝的美善和大能的敬畏？

An abstract vertical graphic on the left side of the page, featuring a dark blue background with splashes of yellow, red, and white, resembling a stylized face or a colorful pattern.

文中提到要像孩子一样领受上帝的国度。在这个将临期，你如何在自己的生活中培养这种孩童般的惊叹之心？



黑暗中的应许

以赛亚的预言
在黑暗之夜对我们而言意味着什么。

作者

KIMBERLY PHINNEY

我

女儿很怕黑。作为一个理性且知道关灯后没什么可怕的成年人，我试图用理性来安抚她的哭泣。但无论我说什么，都没有用。唯一能让她安心的解药是我会陪着她的保证：“别怕，我会在这里陪你。”于是，当我在她身旁坐下，等着她进入沉沉睡眠时，我不禁思索，究竟是什么让夜的幽暗如此令人不安——不仅是对我们的孩子，而是对我们所有人。

自古以来，人类一直害怕各种形式的黑暗，这在我们祖先的炉边史诗和历史的轨迹中都很清楚。我也曾在与慢性病的搏斗中感受到这种黑暗的恐惧，这场病差点在2021年夺去我的生命。那时，我因一次失败的手术感染败血症，病情肆虐于我虚弱的身体。因此，也许孩子们对黑暗的恐惧并非毫无道理；这可能是他们首次感受到那种我们成年人已很熟悉的真实焦虑——那让我们夜不能寐的焦虑。

孩子们漆黑的房间预示着他们尚不完全了解的邪恶，曾经熟悉的玩具在阴影中变成灾难的先兆。当这个想像中的空白变成真实情况的那天，就是我们的孩子和我们一样学到人生的另一面的时刻：善与恶、和平与战争、健康与疾病、生与死。

圣经中的先知以赛亚知道这种黑暗，但尽管他被混乱与战争的黑幕包围，他仍预见一个更美好的另一面：一个即将到来的巨大光芒。这个光会以一个婴儿的形象降临，永远地救赎生命的黑暗面。以赛亚预言道：“因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我

第四周 第二日

惊叹的时节

们，政权必担在他的肩头上。他名称为奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君”（以赛亚书9:6）。这个光将带来公义、正直与无止尽的和平（第7节）。以赛亚敦促上帝的子民振作起来！我几乎可以听到他对我内心的黑暗及其果效说话：亲爱的灵魂，坚持住！你受苦的盼望和黑暗中的光已经来到！弥赛亚即将来临，祂将永远掌权！

光在圣经中被提及超过250次，每次的象征意义都很清楚：光代表上帝、基督和圣洁的同在。已故的提摩太·凯勒牧师在2013年的将临期讲道中，称以赛亚对基督的预言为“出乎意料的终极之光”。凯勒强调，基督是那个“前来战胜世上深沉黑暗的光”。因此，圣诞节是光的诞生——是解决人类在幽暗中所有烦恼的伟大灵丹妙药。这就是为什么将临期带来巨大的期盼，也是许多人所期待的季节。但以赛亚的预言中还有关于“同在”的应许，一整年都适用于我们的生命，无论我们正面临何种黑暗或痛苦。

我问我女儿，为什么我的存在能帮助她克服对黑暗的恐惧，她回答：“我觉得不再那么孤单了。”也许我们和孩子并没有太大的不同。如果我们得独自面对黑暗，我们确实有充分的理由感到恐惧。但如果我们相信基督的“同在”——祂向我们保证：我会在这里陪着你——那么，我们也能在黑暗中找到喘息的理由，安心入睡，进入梦乡，并期待那个即将到来的巨大光芒。当我独自躺在医院病床上，我亲身学到了这个痛苦而美丽的真理：我们必定得忍受世上的极大黑暗，但我们同时也认识那位带来一切光明的主。正如约翰福音1:4-5所写：“生命在祂里头，这生命就是人的光。光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”■

默想



以赛亚预言了一个即将到来的光——耶稣基督，祂将带来公义、正直与和平。耶稣如何在你的生命中或周围的世界中实现这些应许？



回想一下你或你认识的某个人在生命中经历恐惧或焦虑黑暗的时刻，无论是字面意义上的黑暗还是比喻意义上的黑暗。上帝的同在如何在那个情境中带来平安？

第四周 第三日

惊叹的时节



马槽里的羞辱

软弱及力量的巨大奥秘。

作者

VIJAY KRISHNAN

如

果你曾有参与儿童圣诞剧的愉快(和混乱)的经验,你可能还记得在客栈那一幕。也许你被选去扮演那位严肃的老板,他的“摩铁6号”的初世纪版本当晚已客满。但最后,他勉强的慷慨之心胜出,为这对年轻夫妇在后院的动物间腾出一些空间。又或者,你被选为扮演一只羊。(大人们说,每一个角色都很重要!)

对路加来说,这当然可以是句随手提到的经文,简单解释为什么世界的救主第一晚竟然睡在一个饲料槽里。但仔细阅读路加福音全书的读者会发现,路加在他的记载中十分仔细,他凸显了耶稣周围的各种对比(富人与穷人,骄傲与谦卑),尤其对比了人们对耶稣作出的不同回应。因此,路加福音2:7并非随便带过的一节经文。

这节经文不仅强调了耶稣和祂的家人所经历的巨大羞辱(并且耶稣的一生和事工依然持续选择这种道路),它还暗示着另一个贯穿耶稣生命的主题:拒绝。

试想一下,约瑟和马利亚返回他们的家乡伯利恒,那里肯定还住着他们的亲戚,并且有更多人回来参加人口普查。在这种情况下,按照当时的习俗,马利亚和约瑟应该会被亲戚邀请住在他们家里。当时大多数家庭都有一间客房,正是为了应对这样的情况。作为背景,路加在路加福音10:3好撒马利亚人的故事中提到的“客栈”,指的是一家真正的商业旅店,但在2:7的原文字意更接近“客房”。我们是否可假设约瑟所有亲戚家中的客房都满了?难道客房的优先权通常不会先给即将临盆的亲戚?

第四周 第三日

惊叹的时节

答案很可能是“会”，除非这次怀孕带着某种污名。除非伴随马利亚和约瑟回到家乡的还有羞辱和流言蜚语。

事实上，神的儿子出生在一个为动物准备的房间里，而不是温暖、安全且卫生得多的客房中，没有亲戚的爱护和关心，不仅仅是因为当晚客栈都满了。我们应该将此视为另一个先知性预兆，预示着耶稣和祂的父母的生活将会多艰难。这个马槽场景揭示的污名化、羞辱和来自亲朋好友的拒绝，是福音书中反复出现的主题。

马槽不仅象征了耶稣的谦卑，也象征了祂的羞辱。祂被安置的马槽与祂受死的十字架一样，都是拒绝的象征。这告诉我们，从一开始到结束，我们救主的生命都充满了标记、伤痕和艰难。

然而，我们不能忽略路加记载中第7节之后马上发生的事：当耶稣被祂前来拯救的人们羞辱和拒绝时，天上万军却在宣告祂的荣耀、祂的尊贵和祂的王权。确实，那些同样感受到被拒绝和屈辱的牧羊人急着前来敬拜祂，亲眼见证这巨大的奥秘——羞辱与荣耀、软弱与力量并存的奥秘。■

默想



想想约瑟和马利亚在伯利恒可能面对的污名与羞辱。当你或别人面对社交场合的批判时，你会如何反应？



思索耶稣被人拒绝及祂受到天上万军荣耀的对比。我们可以从这个现实中学到什么？

第四周 第四日

惊叹的时节



牧羊人眼中的荣耀

天使的奇迹
如何揭开圣诞的宣告。

作者

JULIA BARTEL

每

一次天使在路加的耶稣诞生故事中出现，他们总是说：“不要害怕。”当加百列报喜讯时，马利亚听到了这句话；当加百列在圣殿中向撒迦利亚显现时，他也说了这句话（路1:13, 30）。现在，随着圣诞的黎明到来，我们第三次听到这句话：当谦卑的牧羊人在最不可能的地方见证超自然的奇迹时。

每当天使出现在圣经叙事中，他们都代表上帝的力量与荣耀。他们的圣洁对我们而言就像来自另一个世界；他们可能是圣经中最接近外星人的存在。他们的出现使天国的现实与人世的生活交织在一起，这种力量和非凡让看到的人惊恐地匍匐在地，充满敬畏与恐惧。路加福音2章详细描述牧羊人当时的恐惧，当“主的荣光四面照着他们”（路2:9），他们完全被这景象震慑。

令人感到奇怪的是，这些来自天上的生物，作为主的使者，带着如此非凡的荣耀，竟然会急于安慰那些见证这一切的人。然而，天使在那一刻确实这样做了。“不要害怕，”他告诉牧羊人，接着宣告“关乎万民的大喜的信息”：弥赛亚已经诞生了（路2:9-10）。

上帝的天使传递安慰的话语，如同他们在圣经中多次出现时所做的，反映着上帝的本质，也揭示了在祂之下超自然世界的秩序。在路加福音2章的这一刻，天使的庄严荣耀指向的不是自己，而是道成肉身的上帝的更大荣耀；天使安慰的话语指向救主，祂已经到来，为这受苦的世界带来安慰。向牧羊人宣告的场景，同时将主的可畏荣耀与祂慈爱的目

第四周 第四日

惊叹的时节

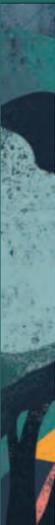
的并置：祂使用力量不是为了伤害，而是为了安慰；不是为了恐吓，而是为了唤起惊叹；一切都指向耶稣，在祂身上，上帝本质中这些看似对立的方面完美地并存。

当牧羊人听到天使安慰和喜乐的话语时，满心敬畏（或许他们还试图安抚同样受惊的羊群），但他们见证的还仅仅只是那位好牧人、伟大的安慰者、用宝血救赎世界的牺牲羔羊的一丝丝荣光。■

默想



回想你自己是如何回应上帝神圣的干预或意外的祝福。你如何在日常生活中培养敬畏与感恩之心？



回想一个令你感到渺小或无足轻重的时刻。这个关于牧羊人的故事如何让你理解上帝对人类价值的看法？



圣诞节

终极的奇迹

庆祝圣诞节里的依赖及牺牲。

作者

GABRIELLE
MCCULLOUGH

阅读《路加福音》2:1-20



我

永远不会忘记护士第一次把他放在我胸前的那一刻。那无助的哭声，显示出他的无依无靠。他的身体被冷空气震撼，但我的肌肤温暖了他。当他的嘴唇张开又合上，寻找着满足他饥饿的食物；当他的眼睛搜寻着正注视着他的人。在这种极度需要的时刻，无条件的爱就此诞生。这种爱充满了我这个季节的每一天——既有喜乐，也有照顾一个几乎在所有方面都依赖着我的新生婴儿的混乱。他依赖我来获取养分、安慰，无论大事小事都需要我的帮助；没有父母的照顾，他在身体和情感上都是无助的。如今，尤其在圣诞节的这一天，当我凝视我宝贝儿子的眼睛时，我深感我们的救主选择这种脆弱的状态作为祂奇妙的降世方式，是何等的谦卑。

路加福音2:6-7记载了这个降生场景，“马利亚的产期到了，就生了头胎的儿子，用布包起来，放在马槽里，因为客店里没有地方。”耶稣基督没有宫殿，没有红毯铺设迎接祂的降生。这位永远坐在宝座上的世界救主，竟然是由童贞女马利亚所生，并且很可能被放在一个喂动物的食盆里。全能的上帝自愿选择了依赖和软弱的样貌，祂甘愿承受人类的有限，为的是活出无罪的一生，好能代替罪人而死，使我们借着恩典，因信得以与父神和好。这是历史上最伟大的爱的故事，也是终极的牺牲表现。上帝成为肉身，住在我们中间（约翰福音1:14），为的是借着祂的生命、死亡和复活来拯救我们。

无论是在我们这个时代，领导力通常被等同于大舞台和大量追随者，或是在以武力和支配力为常态的罗马帝国，

耶稣的道成肉身都是我们所能想像的最逆文化而行的领导方式。我们很容易被世俗成功的标志所打动，并在寻找自己独立的意义中迷失。但耶稣的诞生及那时彻底依赖他人的姿态，完全颠覆了我们应如何看待影响力的方式。上帝的领导方式是服事人们；祂俯身，温柔地靠近我们；祂舍弃了祂的权能，为我们的生命献上祂的生命，无论是在马槽里的降生，还是在十字架上的离世。

作为耶稣的追随者，跟随祂为祂所创造的人类指引的生活方式，圣诞节为我们提供一个默想耶稣的谦卑的机会，敦促我们奋力跟随祂的脚步行。愿我们以对牺牲的渴望取代对权力的渴求；愿我们以对伤害我们之人的忍耐、对最弱小者的服事以及对邻舍无条件的爱作为我们人生的标志。随着我们走在祂的道路上，愿我们也能在祂的看顾下承认自己的软弱、需求和依赖，因为没有祂，我们全然无助。在圣诞节那天，耶稣以人类的形式变得脆弱，为的是使我们能借着祂和祂至高的能力寻见生命。■

第四周 第五日

惊叹的时节



星空中的邀请

奇迹与信念
引领我们朝向君王。

作者

KEN SHIGEMATSU

在

电影《接触未来》中，有个情感充沛的场景，就是当天文学家艾莉向她的朋友解释她决定冒险进入太空的原因。尽管有明显的危险。艾莉仍说：“自我有记忆以来，我一直在寻找某种东西，某个为什么我们存在的理由。我们在这里做什么？我们是谁？如果这是能找出答案的一部分机会……我不知道，我认为这值得用一个人的生命去探索。你不觉得吗？”

我们或许没有探索太空的渴望，但无论有意识或无意识地，我们每个人都想知道自己为什么在这里——我们渴望找到自己存在的意义。尽管这种渴望存在每个人心中，但在另一个充满宇宙气息的故事中，我们发现一件令人惊讶的事。关于东方博士的故事揭示出我们并不是最伟大的寻找者——而是上帝，是祂在寻找我们。

博士们历来被人称为智者。他们真的是智者吗？是的，但不是我们通常所理解的那种。他们是擅长解读星象意义的专家。

对犹太人而言，博士们——巫师、占星家和术士——都是被视为拜偶像的人，是唯一真神的家族之外的外邦人，无论在种族、文化还是灵性上，他们都是局外人。

那么，为什么马太会在一本主要写给犹太人的书中提到这些外邦人呢？马太似乎是想向我们展示，上帝也寻找局外人，并邀请他们参加祂儿子的生日派对。无论我们的种族或文化背景如何，无论我们做

第四周 第五日

惊叹的时节

过什么或未曾做过什么，也无论我们觉得自己是否达到了自己的标准或创造主的标准——上帝同样在寻找我们。

在马太的记载中，我们看到，虽然星星引导博士们到了耶路撒冷，但最终是经文引领他们找到了耶稣。当希律王听到有颗星预示着大君王的诞生时，他召集了所有的大祭司和经学家，询问弥赛亚将在何处降生。他们回答道：“在伯利恒，”然后他们引用弥迦书五章：

“犹大地的伯利恒啊，你在犹大诸城中并不是最小的，因为将来有一位君王要从你那里出来，牧养我以色列民。”

（马太福音2:6）

星星引导博士们抵达耶路撒冷这个“目标”，但最终是经文把他们带到了“靶心”——伯利恒，并找到了耶稣。上帝可以使用各种方式，包括美丽与痛苦，来将我们引向耶稣，但祂最常使用、最清晰引领我们走向耶稣的工具就是圣经。

然而，仅仅接触到圣经或了解圣经是不够的。祭司长和经学家们知道有颗星预示着大君王的诞生，也知道这位受膏者、弥赛亚会在伯利恒降生，但他们却没有踏上那简单的十公里旅程前往伯利恒。

我们也可能接触到圣经，却不回应圣经。多年后，耶稣对宗教领袖们说：“你们查考圣经，因你们以为内中有永生。给我作见证的就是这经，然而你们不肯到我这里来得生命。”（约翰福音5:39-40）

这个将临期，当我们让星空的奇迹和圣经的信念重新引领我们走向耶稣时，我们可以像古代博士一样，经历到无比的喜乐。同样的，和博士们一样，当我们在耶稣面前屈膝敬拜时，我们会在祂里面找到我们生命的真正意义。■

默想



想想博士们找到耶稣时所经历到的喜乐与敬拜。当你在这个将临期靠近耶稣时，你能如何在自己的生活中培养这种喜乐及敬拜？



博士们是外邦人——他们不属于犹太社群。但这些外邦人被包括在耶稣诞生的故事中，这对你如何看待上帝寻找并邀请我们进入与祂的关系有何影响？

回顾与反思



回顾并反思本周有关圣诞故事中敬畏及惊叹的故事,让它们激发并重燃你对奇迹的感受。

哪一个人的故事最能引起你的共鸣?

第1天 以赛亚

第2天 耶稣的家族

第3天 牧羊人

第4天 耶稣

第5天 博士

为什么呢?

你能否以全新的眼光看待圣诞故事?反思那些遇见耶稣降生的人们的反应,在这个圣诞节,你如何在心中培养对主耶稣惊叹的精神?





生命在他里头，
这生命就是人的光。
光照在黑暗里，
黑暗却不接受光。

《约翰福音》 1:4-5

ISBN: 978-1-61407-259-1



9 781614 072591

CT