華人福音堂家庭小組討論材料（小組長專用）

主題: 流露真我

詩歌：組長可根據需要增減更換詩歌，以1-3首為原則。時間請控制在15-20分鐘之間

破冰: 你認識我多少? 時間盡可能控制在15-20分鐘之間

先請一位組員從以下兩類題目中任選其一(或由組長指定)，然後一同閱讀該題目中10分的問題，其他組員要先行猜他答案，然後由這位組員說出他的答案，猜中的可獲得10分；接著依序閱讀20分的題目，如此類推，直到四項問題都問過後，再換另一位組員來選題目，其他組員猜答案。遊戲完畢後，累積分數最高者為優勝者。

生活習慣

10分: 我比較喜歡

|  |  |
| --- | --- |
| * 淋浴
 | * 泡浴
 |

20分: 我比較喜歡的睡姿是

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 側睡
 | * 仰睡
 | 趴睡 |

30分: 早上我會先做的事是

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 洗澡
* 早操/晨運
 | * 看手機
* 吃早餐
 | * 靈修
* 送家人上學/上班
 |

40分: 回到家以後，我會把上學/上班穿的衣服

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 掛在衣架上
* 放進洗衣袋/洗衣籃中
 | * 隨便擱在一個角落
 | * 疊好放在椅子或衣櫥里
 |

理想

10分: 如果我可以任選一項，我會

|  |  |
| --- | --- |
| * 賺一個億然後留給後人
 | * 繼承一個億遺產然後盡情花光
 |

20分: 我會比較喜歡以下哪種生活方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 悠閒寧靜
 | * 安全穩定
 | * 充滿驚喜
 |

30分:如果要選一項代表我目前的生活狀況，我會選

|  |  |
| --- | --- |
| * 人在江湖，身不由己
* 逆水行舟，力爭上游
 | * 自由自在，無拘無束
* 放乎中流，順其自然
 |

40分:如果要選一個人物為我心目中的英雄，我會選

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 一位作家
* 一位思想家
 | * 一位科學家
* 一位政治家
 | * 一位革命家
* 一位虔誠的基督徒
 |

歡迎參加我們的小組聚會，在這新的一年當中，我們期望藉著我們每個月一次的聚會，經由聖經的研討，更多的認識自己。包括我們的自我形象、價值觀、性格及困擾等。期望透過這樣的聚會，可以幫助我們更加清楚我們相信些甚麼，害怕些甚麼，及對將來的盼望是甚麼，更重要的是幫助我們看到神在其中扮演什麼角色。

查經: 60分鐘

路加福音18:9-14

***9*** 耶穌向那些仗著自己是義人，藐視別人的，設一個比喻， ***10***說：「有兩個人上殿裏去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。 ***11*** 法利賽人站著，自言自語地禱告說：『　神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。 ***12*** 我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』 ***13*** 那稅吏遠遠地站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：『　神啊，開恩可憐我這個罪人！』 ***14*** 我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」

背景資料:在耶穌的時代，法利賽人是一群對宗教十分認真，生活十分嚴謹的猶太人。在當時的社會中，他們主要負責監守摩西律法和一些後來加上的宗教規條。稅吏也是猶太人，但卻投靠了羅馬政府。他們收稅時往往會歛稅，據為已有，因此人民對他們都深惡痛絕。

討論:

1. 你認為法利賽人為什麼會有這樣的表現? 稅吏又為什麼會有那樣的表現?**(10)**

小組長們可以引導組員回答，例如提出一些選項來問組員，他假裝屬靈? 他對什心懷感謝? 他受到同儕的壓力? 他一心想要取悅神? 他傲慢又自以為是? 他擔心別人識破真相?

這是開放題，沒有固定答案，主要是要讓大家都能敞開心門來發言。小組長應鼓勵大家踴躍表達自己看法。

1. 你有多少像法利賽人和稅吏? 請在空格上填上數目，兩者總和必須是一百。**(5’’)**

我 %像法利賽人， %像稅吏

1. 請在下列句子加上兩、三個形容詞來描述你自己。我認為… **(10-15’’)**
* 在我自己的眼中，我是……
* 在教會的朋友眼中，我是…….
* 在我的父母的眼中，我是……
* 在我的伴侶/親密朋友的眼中，我是………
* 在我的同事/教會外的朋友的眼中，我是…….

你對上面提及的人顯露多少的自己? (%)

認識自己通常包括兩方面，一是我們自己怎樣看待自己；一是別人如何看待我們。而無論是父母、伴侶、朋友或同事對我們的看法及態度都會影響我們，他們的意見和批評固然反映我們的一部分，但是準確與否往往要視乎我們對別人的開放程度。大多數人都不會全然坦露自己的內心世界，只會讓別人看到自己的外在，而把最私密的一面隱藏起來。

這個題組的目的是要幫助大家對自己有更深認識的可能。小組長可以給大家三到五分鐘把答案寫起來，然後再看有沒有人願意分享自己的答案，無須硬性規定每一個人都要分享。

1. 耶穌的表現往往出人意表。在這個比喻中，他把一個失敗者變作英雄，這對你有甚麼啟發?(10-15’’)

小組長們可以引導組員回答，例如提出一些選項來問組員，神看透人的內心?真誠的禱告大有果效?神必接納真誠悔罪的禱告? 人不能藉任何好行為而得救? 外在的表現往往反映了我們的內心? 真正的謙卑乃是神喜悅的? 不要以為自己可以欺騙其他人?神不喜歡自已為義的信仰態度?

耶穌要藉比喻說明的是，人徒有敬虔的外表並不能進神的國，而願意在神面前謙卑悔罪全然敞開自己的，才是神所喜悅的。小組長可以在大家發言後，對此做一總結。

關懷 **(15-20’’)**

寫下幾項你在認識自己方面特別關注的問題，並為此恆切禱告，求神藉著這系列的小組聚會幫助你更認識自己。

鼓勵組員根據今日所討論的認識自己這個主題，寫下想要更多認識自己的地方，如我的價值觀，我的性格，我面對困難的態度，我對神的認識等，然後彼此支持及代禱。