華人福音堂家庭小組聚會材料 08.26.2022 (教師版)

**僅供帶領聚會的小組長/帶領同工參考用，請勿在聚會中公開使用。**

主題: 從稱頌神重新得力

詩歌: (組長可以根據需要增減更換詩歌，時間請控制在15-20分鐘之間)

1. 主的喜樂是我力量 <https://www.youtube.com/watch?v=MEHMGqHh9ZY>
2. 我的心，你要稱頌耶和華 <https://www.youtube.com/watch?v=GTbSQh0LOnE>
3. 至寶 <https://www.youtube.com/watch?v=_GR05IqKxgU>
4. 如鷹展翅上騰 <https://www.youtube.com/watch?v=qF3RADPSlDs>

破冰: 暑假過得如何? (15-20分鐘)

暑假將盡，這個暑假你過得愉快嗎? 請從下面選幾項分享:

這個暑假….

* 最令我快樂的是…
* 令我感到不快的是…
* 最令我回味的是….
* 最滿意自己的是…
* 最後悔的是…
* 最感意外的是…
* 最要感謝的人是…
* 最令我稱心的一頓飯是…
* 最美的風景是…
* 最難忘的是…
* 最想重度的時光是…
* 其他

華人福音堂家庭小組聚會材料 08.26.2022

主題: 從稱頌神重新得力

經文: 詩篇 103:1-5

**1**我的心哪，你要稱頌耶和華；凡在我裡面的，也要稱頌祂的聖名！  
**2**我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。  
**3**祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。  
**4**祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。  
**5**祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。

討論:

1. 詩篇作者熱烈地讚美神，你對誰會有如此熱切而由衷地讚美? 誰是你常忽略該讚美的? ***(5-10分鐘)***

***(自由回答。請帶領的教師從詩人對神的讚美，具體而真實，引導組員思想如何讚美身旁的人?)***

1. 詩篇作者說到我們可以從神領受到的各樣好處中，你最需要哪一種? ***(10-15分鐘)***

* 赦免你一切罪孽 (v. 3)
* 醫治你一切疾病 (v. 3)
* 救贖你脫離死亡 (v. 4)
* 以仁愛為你的冠冕 (v. 4)
* 以慈悲為你的冠冕 (v. 4)
* 引導你做明智的抉擇，以美物償你的心願 (v. 5)

***(帶領的教師可以讓大家先看一遍選項，然後再請組員分享自己最需要的是甚麼? 並簡短分享為什麼?)***

1. 如果把你的生命和鷹相比，你會怎樣形容自己的境況? ***(10-15分鐘)***

* 隨風在高空翱翔
* 被獵人打中，身受重傷
* 長途旅程，飛得精疲力盡
* 遇到氣流，不過也熬得住
* 其他

***(帶領的教師可以讓大家先看一遍選項，然後再請組員分享自己的情況?)***

1. 你盼望神如何幫助你 「如鷹返老還童」? ***(10-15分鐘)***

***(請帶領的教師鼓勵大家就各人對神的認識，自由回答，每人回答後，帶領的教師適時地給予正面的肯定與鼓勵)***

行動/禱告: ***(15-20 分鐘)***

* 整個小組花一點時間一起來操練讚美神的禱告 (禱告可以簡短，每個禱告可以提出一件具體的事例來讚美神)。
* 彼此代禱: 請小組長安排，讓組員A為組員B禱告，組員B為組員C禱告，以此類推下去。大家一起操練彼此代禱的功課。最後再請小組長帶領大家做一個結束的禱告。