華人福音堂家庭小組聚會材料 08.26.2022

主題: 從稱頌神重新得力

破冰: 暑假過得如何?

暑假將盡，這個暑假你過得愉快嗎? 請從下面選幾項分享:

這個暑假….

* 最令我快樂的是…
* 令我感到不快的是…
* 最令我回味的是….
* 最滿意自己的是…
* 最後悔的是…
* 最感意外的是…
* 最要感謝的人是…
* 最令我稱心的一頓飯是…
* 最美的風景是…
* 最難忘的是…
* 最想重度的時光是…
* 其他

華人福音堂家庭小組聚會材料 08.26.2022

主題: 從稱頌神重新得力

經文: 詩篇 103:1-5

**1**我的心哪，你要稱頌耶和華；凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！  
**2**我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠。  
**3**他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。  
**4**他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。  
**5**他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。

討論:

1. 詩篇作者熱烈地讚美神，你對誰會有如此熱切而由衷地讚美? 誰是你常忽略該讚美的?
2. 詩篇作者說到我們可以從神領受到的各樣好處中，你最需要哪一種?

* 赦免你一切罪孽 (v. 3)
* 醫治你一切疾病 (v. 3)
* 救贖你脫離死亡 (v. 4)
* 以仁愛為你的冠冕 (v. 4)
* 以慈悲為你的冠冕 (v. 4)
* 引導你做明智的抉擇，以美物償你的心願 (v. 5)

1. 如果把你的生命和鷹相比，你會怎樣形容自己的境況?

* 隨風在高空翱翔
* 被獵人打中，身受重傷
* 長途旅程，飛得精疲力盡
* 遇到氣流，不過也熬得住
* 其他

1. 你盼望神如何幫助你 「如鷹返老還童」?

行動/禱告:

* 整個小組花一點時間一起來操練讚美神的禱告 (禱告可以簡短，每個禱告可以提出一件具體的事例來讚美神)。
* 彼此代禱: 請小組長安排，讓組員A為組員B禱告，組員B為組員C禱告，以此類推下去。大家一起操練彼此代禱的功課。最後再請小組長帶領大家做一個結束的禱告。