華人福音堂家庭小組聚會材料 05.22.2022 (教師版)

**這是給帶領聚會的小組長/帶領同工參考用，非供聚會公開使用。**

主題: 退到曠野歇一歇

詩歌: (組長可以根據需要增減更換詩歌，時間請控制在15-20分鐘之間)

1. 常常喜樂 <https://www.youtube.com/watch?v=-58zzjhqLU8>
2. 好好的過 <https://www.youtube.com/watch?v=Cqk-8xu0EVE>
3. 凡事都有神的美意 <https://www.youtube.com/watch?v=_bfbAH_fuog&list=RDEMvVPFNQw5O3NJvAN4ozQgQw&index=4>
4. 再次將我更新- <https://www.youtube.com/watch?v=Rz_LKvS73EM>

破冰: 最好的渡假地方 (15-20分鐘)

七、八月是許多人外出渡假的時間。請每位組員從以下的選項當中選出你最喜歡的渡假地方是哪裡? 並簡單地分享為什麼?

* 有名的風景區/歷史古蹟或著名的博物館
* 一心嚮往的夢幻之境
* 好吃並好玩的地方
* 返鄉探親
* 電視機前
* 後院
* 臥室
* 和家人/朋友/喜愛的人一起共遊的地方
* 獨處
* 其他，請說明

華人福音堂家庭小組聚會材料 06.22.2022

主題: 退到曠野歇一歇

經文: 馬可福音 6:30-31

**30**使徒聚集到耶穌那裡，將一切所做的事、所傳的道全告訴祂。 **31**祂就說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。

***(匆忙和繁忙似乎是現代人的通病，卻也似乎是顯出我們重要或成就感高的象徵。但匆忙會使我們像耶穌說的，「被今生的思慮、錢財、宴樂擠住了」，以致主的道難以在我們裡面扎根。耶穌了解這問題，所以祂屢次從人群和活動中退去，並教導門徒也這樣做。今天我們就從馬可福音這段經文當中一起來學習耶穌教導我們從匆忙中歇一歇的功課)***

討論:

1. 最近的休假是甚麼時候? 休假你都做些甚麼? 休假後是重新得力? 還是欲振乏力? **(5 分鐘)**
2. 按照這段經文的前後文來看，耶穌的門徒們才從宣教事工當中帶著滿滿收穫興奮異常的回來(參照馬可福音 6:12-13；6:12)，而圍繞在他們與耶穌身旁的看似又有好多人的需要(6:31b)，耶穌在這個時候要門徒們做什麼? 你覺得耶穌為什麼要這麼做? ***(10-15分鐘)***

***(耶穌在門徒們完成了交付的任務，仍志得意滿時，帶領他們暗暗地退到曠野地方去。注意這裡所指出的【暗暗地退去】，以及【到曠野地方去】和【歇一歇】。耶穌要門徒做甚麼，為什麼，以及如何做成。)***

1. 從耶穌如何帶領門徒，我們可以學到的是甚麼? ***(10 分鐘)***

***(耶穌不要祂的門徒被事工沖昏了頭，忙到不知道自己是誰。我們今天也不該讓自己的工作或服事使我們的生活匆忙或忙亂。我們必須狠下心來滅絕生活中的【匆忙】。但這不是說我們永遠都可以不慌不忙，或是減少服事或我們的工作。耶穌常有很多事要做，但是耶穌從來不會因而切斷和父神之間的連結關係，祂從不會因而無法付出愛給需要的人。耶穌定期從各樣服事中退下，獨自安靜禱告；祂經常忙碌，但從不匆忙。如果你生活匆忙，那你不只時間表混亂，你的心也一定是混亂的，求神讓我們在生活當中，都能適時暗暗地退到曠野歇一歇。盼望我們都有我們的曠野，並有暗暗地退去的時間，並能夠在與主連結的當中讓身心靈都歇一歇。)***

行動/禱告: ***(15-20分鐘)***

* 花一點時間為我們這個小組禱告。為剛才討論的可以加強的，可以改進的，可以做的等。並為我們在這小組的一起成長禱告。
* 彼此代禱: 請小組長安排，讓組員A為組員B禱告，組員B為組員C禱告，以此類推下去。大家一起操練彼此代禱的功課。最後再請小組長帶領大家做一個結束的禱告。