華人福音堂家庭小組聚會材料 03.25.2022

主題: 在困境中持續剛強

詩歌: (組長可以根據需要增減更換詩歌，時間請控制在15-20分鐘之間)

1. 叫我抬起頭的神 <https://www.youtube.com/watch?v=ouG12IsjTNU>
2. 大山為我挪開 <https://www.youtube.com/watch?v=_xJkYVZ50p0>
3. 祢與我同在 <https://www.youtube.com/watch?v=PD5SH3zeA6A&list=RDGMEMMib4QpREwENw3_jAc0YgNw&start_radio=1&rv=ouG12IsjTNU>
4. 依然愛我 <https://www.youtube.com/watch?v=uSHI-9s4dTU>

破冰: 哪一句話最能激勵你，給你勇氣面對困難? **(10分鐘)**

請與組員分享一句最激勵你的好話，可以是聖經的經文，也可以是人生格言，甚至一句廣告詞。

例如:

* 希伯來書 13:5: 因為主曾說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」
* Just do it
* …

華人福音堂家庭小組聚會材料 03.25.2022

主題: 在困境中，持續剛強

經文: 箴言 17:6

你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。

討論:

1. 生活當中，什麼是你覺得最無法掌控的事情或景況? 你都如何面對? **(10-15分鐘)**

**帶領的小組長或教師可以找一兩位組員分享各自的經驗。**

1. 如何在充滿不確定與不安的環境當中，不膽怯而能繼續成長? **(10-15分鐘)**

**開放給組員思考並指定一兩位回答，再根據所回答的做出適當的回應，並讓大家參與討論。**

**小組長或帶領的教師也可以引導大家找出哪些是在環境中你不可控制或掌握的? 如天災、人禍、大環境的變動等；**

**哪些是你可以控制或掌握的，如面對困難的態度，困難來時的反應，以及對神信靠的程度等。這些你可以掌控的因素，正是你可以改變而使你不膽怯並能繼續成長的動力。**

1. 假如在失控的困境中，能夠花更多時間為他人著想，是否能給你正確的觀點去面對困境? 如果是的話，如何才能讓自己在困境中，可以多為別人著想? **(10-15分鐘)**

**開放給大家思想並回答。**

**在困境中花時間去關注別人的問題，不單可以轉移對自己困境無力的挫折與沮喪，也可以因著幫助人或關心人而從中找到自己的力量，進而可以幫助自己。**

1. 如何在困境中，更多信靠掌管一切的神? **(10-15分鐘)**

**首先要學習更多親近神 (雅各書 4:8)；**

**再者要相信神的應許千真萬確，要找出來並使之成為我的力量 (希伯來書 13:5)；**

**最後，就是把主的話應用在我們的困境上，使我的心剛強起來 (希伯來書 13:6)。**

禱告:

* 彼此代禱: 請小組長安排，讓組員A為組員B禱告，組員B為組員C禱告，以此類推下去。大家一起操練彼此代禱的功課。最後再請小組長帶領大家做一個結束的禱告。