華人福音堂家庭小組聚會材料 03.26.2021

主題: 耶穌使我們得享安息

破冰: 你過去一週過得愉快嗎? 請從下面選項分享:

過去一週….

* 最令我快樂的是…
* 最令我回味的是…
* 我最滿意自己的是…
* 我最感到意外的是…
* 我最要感謝的是…
* 最令我稱心的一頓飯是…
* 最令我難忘的是…
* 我最想重度的時間是…

華人福音堂家庭小組聚會材料 03.26.2021

主題: 耶穌使我們得享安息

查經: 馬太福音 11:28-30

**28**凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。 **29**我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。 **30**因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

討論:

1. 甚麼是你可以想到的勞苦與重擔? 你有在勞苦重擔下的經驗嗎?
2. 當你背負重擔，通常你如何處理?
3. 負一個軛與學一個人的樣式，一般來說都不是一件容易的事，為什麼耶穌在這裡反而說，你們這樣做，就必得享安息?
4. 耶穌說，「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」是甚麼意思? 請在座的基督徒分享你跟隨基督耶穌的經歷或見證。你是否同意耶穌在這裡的宣告? 你是否經歷到了重擔脫去，得享安息的喜樂與平安?

分享:

* 如何把今晚所學的，應用在接下來一個月的小組生活中--- 如何透過小組組員之間彼此幫助扶持，卸下彼此的重擔，活出主耶穌基督的生命在我們的生活當中? 討論並列出具體可行的做法。

禱告:

* 分享彼此的代禱事項。請小組組長指定，讓每一位組員為另一位組員禱告。